

Ballote à feuilles de dictame (plant) -

Graine de vie

Ballota pseudodictamnus (L.) Benth.

<https://www.grainedevie.net/ballote-a-feuilles-de-dictamne-plant.html>



FICHE TECHNIQUE

Botanique

Famille : Lamiaceae

Genre : Ballota

Espèce : pseudodictamnus

Nom d'auteur : (L.) Benth.

Détails

Cycle de vie : vivace

Hauteur en fleur : de 0 à 20 cm , de 20 à 50 cm , de 50 à 100 cm

Milieu : terrain drainant , terrain sec

Exposition : plein soleil

Zone de rusticité : 5a (de -28,9°C à -26,1°C) , 5b (de -26,1°C à -23,3°C) , 6a (de -23,3°C à -20,6°C) , 6b (de -20,6°C à -17,8°C) , 7a (de -17,8°C à -15°C) , 7b (de -15°C à -12,2°C) , 8a (de -12,2°C à -9,4°C) , 8b (de -9,4°C à -6,7°C)

Couleur des fleurs : blanc

Floraison : juillet , août

DESCRIPTION

Famille : Lamiaceae

Nom latin : *Ballota pseudodictamnus* (L.) Benth.

Noms communs : Ballote à feuilles de dictamne, Ballote à feuilles de dictame, Faux dictamne, Ballote blanche, Dictame bâtard, Dictamne bâtard

Description sommaire : La ballote à feuilles de dictame est une plante vivace poussant en touffe d'environ 60 cm de hauteur, très branchue. Feuilles rondes de couleur grisâtre. Petites fleurs blanches tachées de pourpre. Floraison en juillet-août.

Multiplication : Pour obtenir de nouveaux plants, la ballote à feuilles de dictame se multiplie par semis, boutures et divisions.

Culture : La ballote à feuilles de dictame appréciera un sol sec et une exposition bien ensoleillée. On espacera chaque plant de 60 cm. Elle est rustique jusqu'à -15°C en terrain bien drainant. On rabattra au mois d'avril, juste au démarrage de la végétation.

Usage ornemental : La ballote à feuilles de dictame est une jolie plante vivace de terrain sec, plus intéressante pour son feuillage que pour sa floraison. C'est parmi les plus des beaux feuillage gris argenté qui mettra en avant d'autres plantes comme la coquelourde (*Silene coronaria*).

Autres usages : La ballote à feuilles de dictame est une plante mellifère.