

Benoîte des ruisseaux (plant) -

Graine de vie

Geum rivale L.



<https://www.grainedevie.net/plant-benoite-des-ruisseaux.html>



FICHE TECHNIQUE

Botanique

Famille : Rosaceae

Genre : Geum

Espèce : rivale

Nom d'auteur : L.

Details

Cycle de vie : vivace

Hauteur en fleur : de 0 à 20 cm , de 20 à 50 cm

Milieu : terrain humide , terrain frais

Exposition : mi-ombre , plein soleil

Difficulté : Facile

Zone de rusticité : 4a (de -34,4°C à -31,7°C) , 4b (de -31,7°C à -28,9°C) , 5a (de -28,9°C à -26,1°C) , 5b (de -26,1°C à -23,3°C) , 6a (de -23,3°C à -20,6°C) , 6b (de -20,6°C à -17,8°C) , 7a (de -17,8°C à -15°C) , 7b (de -15°C à -12,2°C) , 8a (de -12,2°C à -9,4°C) , 8b (de -9,4°C à -6,7°C) , 9a (de -6,7°C à -3,9°C) , 9b (de -3,9°C à -1,1°C)

Couleur des fleurs : rouge

Epoque de floraison : mai , juin , juillet , août

DESCRIPTION

Famille : Rosaceae

Nom latin : *Geum rivale* L.

Noms communs : Benoîte des ruisseaux, Benoîte des ruisseaux, Benoîte des rives

Description sommaire : La benoîte des ruisseaux est une plante vivace d'une hauteur de 30 cm. Feuillage duveteux vert tendre. Les fleurs, inclinées et campanulées mesurent environ 3 cm. Joli calice rouge pourpré et pétales jaune rosé, veinés de pourpres. La floraison démarre au mois de mai et dure tout l'été. Elle pousse dans les lieux humides.

Multiplication : La benoîte des ruisseaux peut être multipliée par semis, la division est le moyen le plus facile pour faire de nouveaux plants.

Culture : Au jardin, la benoîte des ruisseaux appréciera un sol assez frais. On espacera les plants de 20 cm, de mi-ombre à plein soleil.

Usage médicinal : La racine de benoîte des ruisseaux a des usages similaires à la benoîte des villes (*Geum urbanum*), elle est astringente, anti-inflammatoire, fébrifuge, ... Les racines sont plus aromatiques au printemps.

Usage ornemental : La benoîte des ruisseaux est une magnifique et délicate vivace pour jardins frais. Cette plante alliant solidité et simplicité évoquera les jardins de curé, jardins de grand-parents. Non seulement les fleurs sont magnifiques mais le fruit est également très décoratif.

Autres usages : La benoîte des ruisseaux est mellifère.