

Ribes nigrum L.

<https://www.grainedevie.net/plant-cassis-godet.html>



FICHE TECHNIQUE

Botanique

Famille : Grossulariaceae

Genre : Ribes

Espèce : nigrum

Nom d'auteur : L.

Détails

Cycle de vie : vivace

Hauteur en fleur : de 100 à 150 cm , de 150 à 200 cm

Milieu : terrain frais

Exposition : mi-ombre , plein soleil

Difficulté : Facile

Zone de rusticité : 4a (de -34,4°C à -31,7°C) , 4b (de -31,7°C à -28,9°C) , 5a (de -28,9°C à -26,1°C) , 5b (de -26,1°C à -23,3°C) , 6a (de -23,3°C à -20,6°C) , 6b (de -20,6°C à -17,8°C) , 7a (de -17,8°C à -15°C) , 7b (de -15°C à -12,2°C) , 8a (de -12,2°C à -9,4°C) , 8b (de -9,4°C à -6,7°C) , 9a (de -6,7°C à -3,9°C) , 9b (de -3,9°C à -1,1°C)

Couleur des fleurs : rouge

Floraison : avril , mai , juin

DESCRIPTION

Famille : Grossulariaceae

Nom latin : *Ribes nigrum* L.

Noms communs : Cassis, Cassis 'Tenah'

Description sommaire : Le cassis est une arbuste à feuilles caduques mesurant entre 1 m 50 et 2 m de hauteur. Feuilles découpées en 3-5 lobes, dentés d'un vert foncé. Fleurs vertes jaunes en grappes pendantes. Fruits noirs à maturité en été. Les fruits se forment sur les branches de l'année précédente et sur les branches latérales.

Multiplication : Pour obtenir de nouveaux plants de cassis, on pourra faire des boutures ou des marcottes.

Culture : Le cassis appréciera un sol riche, frais et supportera mieux un sol acide. Exposition mi-ombre. On espacera les plants de cassis d'au moins 80 cm. Dans les régions sèches, il faudra penser à une forme d'irrigation. Les racines superficielles apprécieront mieux un paillage plutôt que des binages.

Usage médicinal : Les baies de cassis sont indiquées en cas de troubles de la circulation sanguine (comme veino-protecteur), d'affaiblissement de la vue ; les feuilles prises en infusion ont une action antirhumatismal, anti-inflammatoire, diurétique...

Les préparations à base de bourgeons (gemmothérapie) offrent un large spectre d'actions notamment anti-inflammatoires, anti-allergiques, tout en renforçant l'action d'autres remèdes.

Usage alimentaire : Les fruits à la fois acides et juteux permettent de réaliser confitures, gelées, liqueurs, crème de cassis, tartes, ils se congèlent bien....

Autres : Arbuste idéal pour composer une haie comestible (attire les oiseaux). Les feuilles sont fumables comme succédané du tabac.