

Chardon-Marie (plant) -

Graine de vie

Silybum marianum (L.) Gaertn.

<https://www.grainedevie.net/plant-chardon-marie>



FICHE TECHNIQUE

Botanique

Famille : Asteraceae

Genre : Silybum

Espèce : marianum

Nom d'auteur : (L.) Gaertn.

Détails

Cycle de vie : annuel , bisannuel

Hauteur en fleur : de 0 à 20 cm , de 20 à 50 cm , de 50 à 100 cm , de 100 à 150 cm , de 150 à 200 cm

Milieu : terrain frais , terrain drainant , terrain sec

Exposition : plein soleil

Zone de rusticité : 5a (de -28,9°C à -26,1°C) , 5b (de -26,1°C à -23,3°C) , 6a (de -23,3°C à -20,6°C) , 6b (de -20,6°C à -17,8°C) , 7a (de -17,8°C à -15°C) , 7b (de -15°C à -12,2°C) , 8a (de -12,2°C à -9,4°C) , 8b (de -9,4°C à -6,7°C) , 9a (de -6,7°C à -3,9°C) , 9b (de -3,9°C à -1,1°C)

Couleur des fleurs : violet

Floraison : mai , juin , juillet , août , septembre

DESCRIPTION

Famille : Asteraceae

Nom latin : *Silybum marianum* (L.) Gaertn.

Noms communs : Chardon-Marie, Chardon argenté, Chardon de Notre-Dame, Chardon marbré, Épine blanche, Lait de Notre-Dame, Silybe de Marie

Description sommaire : Le chardon-Marie est une jolie plante annuelle. Le feuillage est marbré de blanc, et les fleurs violettes sont très épineuses. Floraison de mai à septembre. La plante peut mesurer jusqu'à 2 m de hauteur.

Multiplication : On obtient de nouveaux plants par semis.

Culture : La culture est facile. Le chardon-Marie aime les sols très riches en azote, chauds et ensoleillés. Les plants seront espacés d'au moins 50 cm.

Les plants de chardon Marie sont disponibles uniquement entre avril et juin. Si cette plante vous intéresse, nous vous recommandons de passer une pré-commande. Ceci nous permettra de mieux nous organiser et vous permettra d'être sûr d'avoir des plants

Usage médicinal : Plante du foie connue pour ses propriétés hépato-protectrices, ce sont les graines qui sont consommées en tisanes (pilées ou en décoction).

Usage alimentaire : Les jeunes feuilles encore en rosette, peuvent être consommées crues ou cuites après avoir ôté les épines en découpant le pourtour des feuilles. Les capitules en début de floraison peuvent être consommés comme des artichauts.

Usage ornemental : Joli chardon, une merveille pour les jardins sauvages.