

## Compagnon rouge (graines) -

Graine de vie

*Silene dioica* (L.) Clairv.

<https://www.grainedevie.net/graines-compagnon-rouge.html>



### FICHE TECHNIQUE

#### Botanique

**Famille :** Caryophyllaceae

**Genre :** Silene

**Espèce :** dioica

**Nom d'auteur :** (L.) Clairv

#### Details

**Type :** vivace

**Hauteur en fleur :** de 0 à 20 cm , de 20 à 50 cm , de 50 à 100 cm

**Zones usda :** 5a (de -28,9°C à -26,1°C) , 5b (de -26,1°C à -23,3°C) , 6a (de -23,3°C à -20,6°C) , 6b (de -20,6°C à -17,8°C) , 7a (de -17,8°C à -15°C) , 7b (de -15°C à -12,2°C) , 8a (de -12,2°C à -9,4°C) , 8b (de -9,4°C à -6,7°C) , 9a (de -6,7°C à -3,9°C) , 9b (de -3,9°C à -1,1°C)

**Milieu :** terrain frais , terrain drainant , terrain sec

**Exposition :** mi-ombre , plein soleil

**Couleur des fleurs :** rose

**Floraison :** avril , mai , juin , juillet , août , septembre

**Nombre de graines au gramme :** 1250

**Poids de 1000 graines :** 0.8

### DESCRIPTION

**Famille :** Caryophyllaceae

**Nom latin :** *Silene dioica* (L.) Clairv.

**Noms communs :** Compagnon rouge, Silène dioïque

**Description sommaire :** Le compagnon rouge est une jolie plante vivace haute d'environ 1 m. Feuilles entières ovales poilues, d'un vert foncé, pétiolées pour celles de la base, non pour celles de la tige. Fleurs roses à cinq pétales échancrés regroupées en cyme. Calice velu, en tube, renflé. Floraison longue d'avril à septembre. Fruit est une capsule globuleuse.

**Multiplication :** Le semis des graines de compagnon rouge s'effectue au printemps.

**Culture :** Le compagnon rouge apprécie les sols frais et les situations ombragées. Les plants seront espacés de 20 cm. Cette plante peut être utilisé en jachère fleurie, et ne demande que peu d'entretien.

**Usage alimentaire :** Le compagnon rouge est une plante comestible. On pourra manger les rosettes et fleurs en salades, on peut aussi cuire la plante à l'étouffée. Les jeunes feuilles crues ont un goût rappelant les petits pois.

**Usage ornemental :** Le compagnon rouge est une jolie fleur sauvage, rappelant les œillets. Peut s'utiliser en bordures ou en massifs.