

*Cynoglossum officinale* L.

<https://www.grainedevie.net/graines-cynoglosse-officinale.html>



## FICHE TECHNIQUE

### Botanique

**Famille :** Boraginaceae

**Genre :** Cynoglossum

**Espèce :** officinale

**Nom d'auteur :** L.

### Details

**Type :** bisannuel

**Hauteur en fleur :** de 0 à 20 cm , de 20 à 50 cm , de 50 à 100 cm

**Zones usda :** 4a (de -34,4°C à -31,7°C) , 4b (de -31,7°C à -28,9°C) , 5a (de -28,9°C à -26,1°C) , 5b (de -26,1°C à -23,3°C) , 6a (de -23,3°C à -20,6°C) , 6b (de -20,6°C à -17,8°C) , 7a (de -17,8°C à -15°C) , 7b (de -15°C à -12,2°C) , 8a (de -12,2°C à -9,4°C) , 8b (de -9,4°C à -6,7°C) , 9a (de -6,7°C à -3,9°C) , 9b (de -3,9°C à -1,1°C)

**Milieu :** terrain frais , terrain drainant

**Exposition :** mi-ombre , plein soleil

**Couleur des fleurs :** violet

**Floraison :** mai , juin , juillet

**Difficulté :** Moyen

**Nombre de graines au gramme :** 22

**Poids de 1000 graines :** 45

## DESCRIPTION

**Famille :** Boraginaceae

**Nom latin :** *Cynoglossum officinale* L.

**Noms communs :** Cynoglosse, Cynoglosse officinale, Langue de chien

**Description sommaire :** La cynoglosse est une plante vivace des endroits sablonneux, fréquente sur les dunes de l'Atlantique, pouvant atteindre 75 cm. Feuilles, velues et douces, ce qui leur a valu le nom populaire de « langue de chien ». Fleurs pourpre-foncé, virant au violet sombre en fin de saison et toutes orientées dans la même direction. Floraison de mai à juillet. Fruits couverts de petites épines crochues, ce qui en fait aussi sa particularité. Racine à écorce brune rougeâtre, blanche d'aspect laiteux à l'intérieur.

**Multiplication :** On sème les graines de cynoglosse au printemps. La germination peut être assez lente, de durée supérieure à un mois. Celle-ci sera favorisée par un passage au froid.

**Culture :** On laisse un espacement de 20 cm entre les pieds et 50 cm en interrang. La cynoglosse est peu exigeant quant à la nature du sol (pauvre, pierreux...). Préférant le soleil, l'exposition pourra malgré tout aller de la mi-ombre au plein soleil.

La culture peut rester 3 ou 4 ans en place.

**Usage médicinal :** Autrefois employée contre la toux, on ne doit plus employer la cynoglosse car elle est toxique.

**Usage tinctorial :** En teinture végétale, la cynoglosse donne des couleurs grises.

**Autres usages :** Son odeur est réputée éloigner les rongeurs. On peut en semer entre les rangs de fenouil qui souffrent fréquemment des dégâts des rats taupiers.