

Chenopodium foliosum L.

<https://www.grainedevie.net/graines-epinard-fraise.html>



FICHE TECHNIQUE

Botanique

Famille : Chenopodiaceae

Genre : Chenopodium

Espèce : foliosum

Nom d'auteur : L.

Details

Type : annuel

Hauteur en fleur : de 0 à 20 cm , de 20 à 50 cm

Zones usda : 2a (de -45,6 °C à -42,8°C) , 2b (de -42,8°C à -40°C) , 3a (de -40°C à -37,2°C) , 3b (de -37,2°C à -34,4°C) , 4a (de -34,4°C à -31,7°C) , 4b (de -31,7°C à -28,9°C) , 5a (de -28,9°C à -26,1°C) , 5b (de -26,1°C à -23,3°C) , 6a (de -23,3°C à -20,6°C) , 6b (de -20,6°C à -17,8°C) , 7a (de -17,8°C à -15°C) , 7b (de -15°C à -12,2°C) , 8a (de -12,2°C à -9,4°C) , 8b (de -9,4°C à -6,7°C)

Milieu : terrain frais , terrain drainant , terrain sec

Exposition : mi-ombre , plein soleil

Couleur des fleurs : vert

Floraison : juin , juillet , août

Difficulté : Facile

Nombre de graines au gramme : 1300

Poids de 1000 graines : 0.7

DESCRIPTION

Famille : Chenopodiaceae

Nom latin : *Chenopodium foliosum* L.

Noms communs : Épinard fraise

Description sommaire : L'épinard fraise est une plante annuelle de 60 cm maximum. Feuilles triangulaires de bordées de grosses dentées. Fleurs vertes en glomérules. Floraison estivale. Fruits globuleux, rouges très décoratifs faisant penser à des fraises des bois apparaissant d'août à octobre. Graines brunes à maturité.

Multiplication : On sème les graines d'épinard fraise de mars à mai. Le semis est assez facile à réaliser.

Culture : On repiquera chaque plant d'épinard fraise à 30 cm d'écart. L'exposition peut aller de mi-soleil à plein soleil. Plante facile à cultiver.

Usage alimentaire : On peut tout consommer dans l'épinard fraise, notamment ses fruits rouges qui ont un goût sucré et rappelant les fraises. Cette plante a été cultivée comme légume dans le passé et connaît un regain d'intérêt aujourd'hui.

Usage ornemental : L'épinard fraise a un côté inhabituel au jardin, ses petites boules rouges sont très décoratives !