

## Hélichryse d'Italie (plant) -

Graine de vie

*Helichrysum italicum* (Roth) G.Don

<https://www.grainedevie.net/plant-helychrise-d-italie-godet.html>



### FICHE TECHNIQUE

#### Botanique

**Famille :** Asteraceae

**Genre :** Helichrysum

**Espèce :** italicum

**Nom d'auteur :** (Roth) G.Don

#### Details

**Cycle de vie :** vivace

**Hauteur en fleur :** de 0 à 20 cm , de 20 à 50 cm

**Milieu :** terrain drainant , terrain sec

**Exposition :** mi-ombre , plein soleil

**Difficulté :** Facile

**Zone de rusticité :** 4a (de -34,4°C à -31,7°C) , 4b (de -31,7°C à -28,9°C) , 5a (de -28,9°C à -26,1°C) , 5b (de -26,1°C à -23,3°C) , 6a (de -23,3°C à -20,6°C) , 6b (de -20,6°C à -17,8°C) , 7a (de -17,8°C à -15°C) , 7b (de -15°C à -12,2°C) , 8a (de -12,2°C à -9,4°C) , 8b (de -9,4°C à -6,7°C) , 9a (de -6,7°C à -3,9°C) , 9b (de -3,9°C à -1,1°C)

**Couleur des fleurs :** jaune

**Floraison :** juin , juillet , août

### DESCRIPTION

**Famille :** Asteraceae

**Nom latin :** *Helichrysum italicum* (Roth) G.Don

**Noms communs :** Hélichryse d'Italie, Immortelle de Corse, Immortelle d'Italie, Herbe à curry

**Description sommaire :** L'hélichryse d'Italie est un arbuste vivace d'environ 60 cm de hauteur au feuillage persistant et d'aspect cendré. Les feuilles étroites et longues peuvent vaguement faire penser à celles du romarin ou de la lavande. Fleurs jaunes en petits capitules presque cylindriques en été. Toute la plante a une odeur de curry.

**Multiplication :** On obtient de nouveaux plants par boutures.

**Culture :** L'hélichryse d'Italie appréciera un sol sec et une exposition ensoleillée. On espacera les plants de 40 cm. Cette plante ne craint pas le froid pourvu que le sol soit drainé. On effectuera une taille entre octobre et mars.

**Usage condimentaire :** Son parfum fort et épicé en fait une aromatique à incorporer en fin de cuisson et à doser avec parcimonie. On pourra aussi faire macérer feuilles et fleurs dans de l'huile, vin blanc et vinaigre.

**Usage médicinal :** L'hélichryse est connue pour son huile essentielle et son eau florale à utiliser en usage externe contre les coups, contusions, couperoses, etc...

**Usage ornemental :** Plante décorative toute l'année par son feuillage gris. Jolies fleurs jaunes !