Lavande vraie (graines) -

***Lavandula angustifolia* L.**

https://www.grainedevie.net/graines-lavande-vraie.html



FICHE TECHNIQUE

Botanique
Famille : Lamiaceae
Genre : Lavandula
Espèce : angustifolia
Nom d'auteur : L.

Details
Type : vivace
Hauteur en fleur : de 50 à 100 cm
Zones usda : 5a (de -28,9°C à -26,1°C) , 5b (de -26,1°C à -23,3°C) , 6a (de -23,3°C à -20,6°C) , 6b (de -20,6°C à -17,8°C) , 7a (de -17,8°C à -15°C) , 7b (de -15°C à -12,2°C) , 8a (de -12,2°C à -9,4°C) , 8b (de -9,4°C à -6,7°C) , 9a (de -6,7°C à -3,9°C) , 9b (de -3,9°C à -1,1°C)
Milieu : terrain drainant , terrain sec
Exposition : mi-ombre , plein soleil
Couleur des fleurs : bleu
Floraison : juin , juillet , août
Nombre de graines au gramme : 1000
Poids de 1000 graines : 1

DESCRIPTION

Famille : Lamiaceae

Nom latin : *Lavandula angustifolia* L.

Noms communs : Lavande, Lavande vraie, Lavande fine, Lavande officinale

Description sommaire : La lavande est une plante vivace de 50 cm à 1 m de hauteur.

Fleurs bleues violacées en été.

Multiplication : On sème les graines de lavande au printemps ou en automne. La levée complète prend deux années, il faut donc garder les terrines de semis de lavande un certain temps. On peut aussi bouturer.

Culture : On plante chaque plant de lavande tous les 60 cm dans un sol riche et frais, et une exposition ensoleillée.

Usage médicinal : La lavande est calmante, favorise le sommeil, etc.