

Marrube (plant) -

Graine de vie

Marrubium vulgare L.

<https://www.grainedevie.net/plant-marrube-godet.html>



FICHE TECHNIQUE

Botanique

Famille : Lamiaceae

Genre : Marrubium

Espèce : vulgare

Nom d'auteur : L.

Details

Cycle de vie : vivace

Hauteur en fleur : de 20 à 50 cm

Milieu : terrain drainant , terrain sec

Exposition : mi-ombre , plein soleil

Difficulté : Facile

Zone de rusticité : 4a (de -34,4°C à -31,7°C) , 4b (de -31,7°C à -28,9°C) , 5a (de -28,9°C à -26,1°C) , 5b (de -26,1°C à -23,3°C) , 6a (de -23,3°C à -20,6°C) , 6b (de -20,6°C à -17,8°C) , 7a (de -17,8°C à -15°C) , 7b (de -15°C à -12,2°C) , 8a (de -12,2°C à -9,4°C) , 8b (de -9,4°C à -6,7°C) , 9a (de -6,7°C à -3,9°C) , 9b (de -3,9°C à -1,1°C)

Couleur des fleurs : blanc

Floraison : juin , juillet

DESCRIPTION

Famille : Lamiaceae

Nom latin : *Marrubium vulgare* L.

Noms communs : Marrube, Marube, Marrube blanc, Marrube commun

Description sommaire : Le marrube est une plante vivace de 20 à 50 cm de hauteur, formant des touffes. Feuillage velouté de couleur grise. Feuilles presque rondes, dentées très velues. Petites fleurs blanches réunies en verticilles le long de tiges dressées et tout autant cotonneuses. Floraison en été. Plante dégageant une odeur amère au froissement.

Se rencontre dans les pentes arides, prairies sèches pâturées par des troupeaux (chèvres-moutons). sites rudéraux, jusqu'en moyenne montagne.

Multiplication : On obtient de nouveaux plants par semis, et boutures.

Culture : Le marrube apprécie les sols drainants, et une exposition ensoleillée. On espacera chaque plant de 25 cm. La terre n'a pas besoin d'être riche.

Usage médicinal : Les sommités fleuries de marrube sont un remède traditionnel en cas de toux, asthmes, fièvres, maux de ventre.... Plante qui fut pendant longtemps considérée comme un remède majeur pour ses qualités expectorantes, toniques-amers, digestifs.... On peut l'employer en tisane, sirops, vins médicinaux.