

Mélilot bleu (graines) -

Graine de vie

Trigonella caerulea (L.) Ser.

<https://www.grainedevie.net/graines-melilot-bleu.html>



FICHE TECHNIQUE

Botanique

Famille : Fabaceae

Genre : Trigonella

Espèce : caerulea

Nom d'auteur : (L.) Ser.

Details

Type : annuel

Hauteur en fleur : de 20 à 50 cm

Zones usda : 5a (de -28,9°C à -26,1°C) , 5b (de -26,1°C à -23,3°C) , 6a (de -23,3°C à -20,6°C) , 6b (de -20,6°C à -17,8°C) , 7a (de -17,8°C à -15°C) , 7b (de -15°C à -12,2°C) , 8a (de -12,2°C à -9,4°C) , 8b (de -9,4°C à -6,7°C) , 9a (de -6,7°C à -3,9°C) , 9b (de -3,9°C à -1,1°C) , 10a (de -1,1°C à -1,7°C) , 10b (de +1,7°C à +4,4°C) , 11a (de +4,4°C à +7,2°C) , 11b (de +7,2°C à +10°C)

Milieu : terrain frais , terrain drainant

Exposition : plein soleil

Couleur des fleurs : bleu

Floraison : juin , juillet , août

Difficulté : Facile

Nombre de graines au gramme : 500

Poids de 1000 graines : 2

DESCRIPTION

Famille : Fabaceae

Nom latin : *Trigonella caerulea* (L.) Ser.

Noms communs : Mélilot bleu, Lotier odorant, Baumier

Description sommaire : Le mélilot bleu est une plante annuelle qui mesure d'environ 50 cm de hauteur. Ses feuilles sont composées de 3 folioles dentelées. Les fleurs ressemblent à celles du trèfle mais bleues. Floraison entre juin et août.

Multiplication : On sème les graines de mélilot bleu en place, entre avril et mai.

Culture : On éclaircit à 20 cm. Le mélilot bleu s'accommodera de tout type de sols, de préférence en situation ensoleillés.

Usage alimentaire : Les feuilles séchées peuvent aromatiser les fromages et desserts. La graine s'emploie comme condiment, à la manière du fenugrec (*Trigonella foenum graecum*). C'est un aromate traditionnel dans les régions du Caucase.

Usage ornemental : Le mélilot bleu est une jolie plante annuelle, de culture facile.

Autres usages : Comme beaucoup de plantes de la famille des Fabaceae, le mélilot bleu est mellifère.