Mélilot jaune (plant) -

***Melilotus officinalis* Lam.**

https://www.grainedevie.net/plant-melilot-officinal-jaune.html

FICHE TECHNIQUE

Botanique
Famille : Fabaceae
Genre : Melilotus
Espèce : officinalis
Nom d'auteur : Lam.

Details
Cycle de vie : bisannuel
Hauteur en fleur : de 20 à 50 cm , de 50 à 100 cm , de 100 à 150 cm , de 150 à 200 cm , de 200 à 250 cm
Milieu : terrain frais , terrain drainant
Exposition : plein soleil
Zone de rusticité : 4a (de -34,4 °C à -31,7 °C) , 4b (de -31,7 °C à -28,9 °C) , 5a (de -28,9 °C à -26,1 °C) , 5b (de -26,1 °C à -23,3 °C) , 6a (de -23,3 °C à -20,6 °C) , 6b (de -20,6 °C à -17,8 °C) , 7a (de -17,8 °C à -15 °C) , 7b (de -15 °C à -12,2 °C) , 8a (de -12,2 °C à -9,4 °C) , 8b (de -9,4 °C à -6,7 °C) , 9a (de -6,7 °C à -3,9 °C) , 9b (de -3,9 °C à -1,1 °C) , 10a (de -1,1 °C à -1,7 °C) , 10b (de +1,7 °C à +4,4 °C) , 11a (de +4,4 °C à +7,2 °C)
Couleur des fleurs : jaune
Floraison : juin , juillet , août

DESCRIPTION

Famille : Fabaceae

Nom latin : *Melilotus officinalis* Lam.

Noms communs : Mélilot jaune, Mélilot officinal, Mélilot, Herbe à miel

Description sommaire : Le mélilot jaune est une plante bisannuelle souvent très ramifiée. La première année, la touffe mesure au maximum 50 cm de haut. Les feuilles à trois folioles, allongées, dentées Les fleurs jaunes en grappes allongées apparaissent en deuxième année à l'aisselle des feuilles, la plante pouvant atteindre alors deux mètres de haut. Fleurs jaunes entre juin et août. La floraison laisse place à des fruits, gousses sèches, ovoïdes qui contiennent généralement une seule graine, lisse et jaune.

Multiplication : On obtient de nouveaux plants de mélilot jaune uniquement par semis.

Culture : On espacera les plants de 60 cm, en situation ensoleillée.

Usage médicinal : Le mélilot jaune a des propriétés anti-inflammatoires, antispasmodiques, veinotoniques, anti-œdémateux. Les sommités fleuries récoltées en début de floraison et séchées rapidement sont préparées en infusion, en alcoolature. Attention, un défaut de séchage pourrait développer des composés non sans risques.

Usage condimentaire : Ses fleurs très aromatiques, surtout séchées, sont une excellente alternative plus locale à la vanille ou à la fève tonka ! Elles donnent aux entremets et crèmes glacées un parfum vanillé et de foin coupé.

Usage ornemental : Plante simplement belle et attractive pour les abeilles, l'origine grecque du mot mélilot témoigne de cet attrait.