

Stachys lanata Jacquin

<https://www.grainedevie.net/plant-oreille-d-ours-godet.html>



FICHE TECHNIQUE

Botanique

Famille : Lamiaceae

Genre : Stachys

Espèce : lanata

Nom d'auteur : Jacquin

Details

Cycle de vie : vivace

Hauteur en fleur : de 20 à 50 cm

Milieu : terrain frais , terrain drainant , terrain sec

Exposition : mi-ombre , plein soleil

Difficulté : Facile

Zone de rusticité : 4a (de -34,4°C à -31,7°C) , 4b (de -31,7°C à -28,9°C) , 5a (de -28,9°C à -26,1°C) , 5b (de -26,1°C à -23,3°C) , 6a (de -23,3°C à -20,6°C) , 6b (de -20,6°C à -17,8°C) , 7a (de -17,8°C à -15°C) , 7b (de -15°C à -12,2°C) , 8a (de -12,2°C à -9,4°C) , 8b (de -9,4°C à -6,7°C) , 9a (de -6,7°C à -3,9°C) , 9b (de -3,9°C à -1,1°C) , 10a (de -1,1°C à -1,7°C) , 10b (de +1,7°C à +4,4°C)

Couleur des fleurs : rose

Floraison : juillet , août

DESCRIPTION

Famille : Lamiaceae

Nom latin : *Stachys lanata* Jacquin

Noms communs : Oreille d'ours, Oreille de lapin, Épiaire laineuse

Description sommaire : L'oreille d'ours est une plante vivace à souche rhizomateuse mesurant environ 60 cm de hauteur. Feuilles très épaisses et duveteuses de forme ovale Fleurs roses réunies en verticilles formant une hampe florale également d'aspect velouté) en été.

Multiplication : On obtient de nouveaux plants par semis ou par divisions.

Culture : Plante de croissance rapide, l'oreille d'ours a toute sa place pour former de grands couvre-sols. On la plantera tous les 40 cm. Elle ne craint absolument pas la sécheresse.

Usage médicinal : On pourra l'utiliser en usage externe pour les mêmes usages que l'*arnica* en cas de coups, contusions et douleurs, ...

Usage ornemental : Plante vivace nécessitant peu d'entretien et décorative tout au long de la saison par son feuillage.