# Saponaire officinale (graines) -

***Saponaria officinalis* L.**

https://www.grainedevie.net/graines-saponaire-officinale.html




FICHE TECHNIQUE

Botanique
**Famille** : Caryophyllaceae
**Genre** : Saponaria
**Espèce** : officinalis
**Nom d'auteur** : L.

Details
**Type** : vivace
**Hauteur en fleur** : de 20 à 50 cm
**Zones usda** : 5a (de -28,9°C à -26,1°C) , 5b (de -26,1°C à -23,3°C) , 6a (de -23,3°C à -20,6°C) , 6b (de -20,6°C à -17,8°C) , 7a (de -17,8°C à -15°C) , 7b (de -15°C à -12,2°C) , 8a (de -12,2°C à -9,4°C) , 8b (de -9,4°C à -6,7°C) , 9a (de -6,7°C à -3,9°C) , 9b (de -3,9°C à -1,1°C) , 10a (de -1,1°C à -1,7°C) , 10b (de +1,7°C à +4,4°C)
**Milieu** : terrain frais , terrain drainant
**Exposition** : mi-ombre , plein soleil
**Couleur des fleurs** : rose
**Floraison** : juin , juillet , août , septembre
**Difficulté** : Facile
**Nombre de graines au gramme** : 750
**Poids de 1000 graines** : 1.3

DESCRIPTION

**Famille :** Caryophyllaceae

**Nom latin :** *Saponaria officinalis* L.

**Noms communs :** Saponaire, Saponaire officinale, Herbe à savon, Savonnaire, Savonnière, Saponière, Herbe à savon, Herbe à foulon, Savon des fossés

**Description sommaire :** La saponaire officinale est une plante vivace rustique à souche rhizomateuse. Tige d'un vert rougeâtre, renflée aux nœuds. Feuilles de forme ovale à lancéolée, attachées au niveau des nœuds de la tige. Fleurs à cinq pétales, légèrement parfumées, en cymes pédonculées. Floraison de juillet à septembre. Fruits (capsules) cylindriques renfermant des graines marron rouge à noires, arrondies, aplaties et légèrement hérissées,

**Multiplication :** On peut semer ou diviser la saponaire. On sème les graines de mars à mai ou alors en fin d'été. La germination sera favorisée par une alternance de périodes chaudes et froides.

**Culture :** La saponaire sera espacée tous les 40 cm. Grâce à son racinaire vigoureux, sa culture n'est pas difficile ; les sols frais ou secs et une exposition de mi-ombre à plein soleil lui conviennent.

**Usage domestique :** La saponaire a la propriété de mousser dans l'eau grâce à la présence de saponines. Elle a donc les mêmes usages que les noix de lavage pour laver les lainages et blanchir le linge, tout en étant cultivable en France métropolitaine.