Sauge blanche, Armoise blanche, White sage (plant) -

***Artemisia ludoviciana* Nutt.**

https://www.grainedevie.net/plant-sauge-blanche-white-sage-godet.html

FICHE TECHNIQUE

Botanique
Famille : Asteraceae
Genre : Artemisia
Espèce : ludoviciana
Nom d'auteur : Nutt.

Details
Cycle de vie : vivace
Hauteur en fleur : de 20 à 50 cm , de 50 à 100 cm
Milieu : terrain frais , terrain drainant , terrain sec
Exposition : mi-ombre , plein soleil
Difficulté : Facile
Zone de rusticité : 3a (de -40°C à -37,2°C) , 3b (de -37,2°C à -34,4°C) , 4a (de -34,4°C à -31,7°C) , 4b (de -31,7°C à -28,9°C) , 5a (de -28,9°C à -26,1°C) , 5b (de -26,1°C à -23,3°C) , 6a (de -23,3°C à -20,6°C) , 6b (de -20,6°C à -17,8°C) , 7a (de -17,8°C à -15°C) , 7b (de -15°C à -12,2°C) , 8a (de -12,2°C à -9,4°C) , 8b (de -9,4°C à -6,7°C) , 9a (de -6,7°C à -3,9°C) , 9b (de -3,9°C à -1,1°C) , 10a (de -1,1°C à -1,7°C)
Couleur des fleurs : jaune
Floraison : août , septembre

DESCRIPTION

Famille : Asteraceae

Nom latin : Artemisia ludoviciana Nutt.

Noms communs : Sauge blanche, Armoise blanche, White sage, Sauge blanche Lakota, Sauge des Prairies, Sauge des indiens du Lakota

Description sommaire : Artemisia ludovicinia est une des deux plantes appelées Sauge blanche. C'est une plante d'environ 1 m de hauteur, à comportement traçant. Feuilles alternes d'environ 4 cm de long par 0,5 cm de largeur. On la trouve à l'état sauvage au nord des États-Unis, notamment au Dakota, ainsi qu'au Canada.

Multiplication : On obtient de nouveaux plants de sauge blanche par semis, boutures, ou divisions de souches.

Culture : Contrairement à l'autre sauge blanche (Salvia apiana Jeps.), cette plante est très facile à cultiver, ne nécessitant aucun entretien particulier, et résiste très bien au froid. Il conviendra de planter les plants dans un sol plutôt sec et un endroit lumineux.

Usage ornemental : Jolie plante à feuillage gris argenté.

Autres usages : Artemisia ludovicinia est une des deux plantes appelées Sauge blanche. Celles-ci sont utilisées dans les sweet lodges (tentes à sudation) aussi appelées inipi. On les utilise en fumigation, pour purifier l'atmosphère. On peut aussi brûler les feuilles simplement comme encens.