

## Achillée millefeuille (plant) -

Graine de vie

*Achillea millefolium* L.

<https://www.grainedevie.net/plant-achillee-millefeuille-godet.html>



### FICHE TECHNIQUE

#### Botanique

**Famille** : Asteraceae

**Genre** : Achillea

**Espèce** : millefolium

**Nom d'auteur** : L.

#### Details

**Cycle de vie** : vivace

**Hauteur en fleur** : de 0 à 20 cm , de 20 à 50 cm , de 50 à 100 cm

**Milieu** : terrain drainant , terrain sec

**Exposition** : mi-ombre , plein soleil

**Difficulté** : facile

**Zone de rusticité** : 3a (de -40°C à -37,2°C) , 3b (de -37,2°C à -34,4°C) , 4a (de -34,4°C à -31,7°C) , 4b (de -31,7°C à -28,9°C) , 5a (de -28,9°C à -26,1°C) , 5b (de -26,1°C à -23,3°C) , 6a (de -23,3°C à -20,6°C) , 6b (de -20,6°C à -17,8°C) , 7a (de -17,8°C à -15°C) , 7b (de -15°C à -12,2°C) , 8a (de -12,2°C à -9,4°C) , 8b (de -9,4°C à -6,7°C) , 9a (de -6,7°C à -3,9°C) , 9b (de -3,9°C à -1,1°C)

**Couleur des fleurs** : blanc

**Floraison** : juin , juillet , août , septembre

## DESCRIPTION

**Famille :** Asteraceae

**Nom latin :** *Achillea millefolium* L.

**Noms communs :** Achillée, Achillée millefeuille, Mille feuille, Herbe aux charpentiers, Herbe aux coupures, Chiendent rouge

**Description sommaire :** L'achillée millefeuille est une plante vivace de 20 à 80 cm de hauteur. Ses feuilles sont extrêmement découpées en fines lanières. Les fleurs blanches à roses sont en fausses ombelles terminales. La longue floraison a lieu de juillet à octobre. Plante rhizomateuse tapissante.

**Multiplication :** On obtient de nouveaux plants par semis ou divisions. Pour obtenir des plants sains et vigoureux, il est recommandé de faire des divisions régulières (tous les 3-4 ans) pour rajeunir les plants.

**Culture :** La culture de l'achillée est facile. On espacera chaque plant d'achillée de 20 cm, dans un sol pauvre, bien drainé. Afin de maintenir sa productivité, il conviendra de la diviser et de la déplacer de temps en temps, tous les 3 ou 4 ans afin de rajeunir les plants. L'achillée est un redoutable couvre-sol et tolère très bien la sécheresse.

Dans le cas d'une culture en champ, on espacera les plants de 45 cm et 75 cm entre chaque rang. Le nombre de plants à l'are (100 m<sup>2</sup>) est d'environ 500.

**Usage médicinal :** Le suc des feuilles d'achillée est un bon cicatrisant (d'où son nom d'Achillée). Les sommités fleuries sont utilisées en tisane contre les règles douloureuses ainsi que la perte d'appétit.

**Usage alimentaire :** Les jeunes feuilles et boutons floraux d'achillée sont comestibles en salade, soupes. On pourra aussi réaliser des boissons (limonades, liqueurs, etc).

**Usage tinctorial :** L'achillée millefeuille peut donner des couleurs jaunes sur les tissus.

**Autres usages :** Améliore le compostage

Bio-stimulante : Cette plante est une excellente option pour les jardins biologiques, car elle aide à stimuler la croissance des plantes et à améliorer la qualité du sol.

Fongicide : La macération des fleurs séchées renforce les préparations fongicides, ce qui en fait une excellente option pour les jardiniers qui cherchent à contrôler les maladies fongiques.