

*Leonurus cardiaca* L.

<https://www.grainedevie.net/plant-agripaume-cardiaque-godet.html>



## FICHE TECHNIQUE

### Botanique

**Famille :** Lamiaceae

**Genre :** Leonurus

**Espèce :** cardiaca

**Nom d'auteur :** L.

### Details

**Cycle de vie :** vivace

**Hauteur en fleur :** de 50 à 100 cm , de 1 à 1,50 m

**Milieu :** terrain frais

**Exposition :** mi-ombre , plein soleil

**Difficulté :** facile

**Zone de rusticité :** 4a (de -34,4°C à -31,7°C) , 4b (de -31,7°C à -28,9°C) , 5a (de -28,9°C à -26,1°C) , 5b (de -26,1°C à -23,3°C) , 6a (de -23,3°C à -20,6°C) , 6b (de -20,6°C à -17,8°C) , 7a (de -17,8°C à -15°C) , 7b (de -15°C à -12,2°C) , 8a (de -12,2°C à -9,4°C) , 8b (de -9,4°C à -6,7°C) , 9a (de -6,7°C à -3,9°C) , 9b (de -3,9°C à -1,1°C)

**Couleur des fleurs :** rose

**Floraison :** juillet , août , septembre

## DESCRIPTION

**Famille :** Lamiaceae

**Nom latin :** *Leonurus cardiaca* L.

**Noms communs :** Agripaume, Agripaume cardiaque

**Description sommaire :** L'agripaume cardiaque est une plante vivace rustique, présente dans les haies, décombres, sols riches, de toute l'Europe, sauf en Méditerranée, qui peut mesurer de 50 cm à 1,50 m. Grandes feuilles palmées, les inférieures à 3 lobes dentés, d'un vert foncé sur le dessus, plus blanchâtre sur le dessous. Fleurs roses en verticille en haut de la tige, calice à 5 dents épineux. Floraison estivale. Plante à odeur forte. Cette espèce est en régression à l'état sauvage.

**Multiplication :** Pour obtenir de nouveaux plants, on peut semer ou bouturer l'agripaume.

**Culture :** On espacera les plants de 20/30 cm. L'agripaume appréciera un sol frais et riche en azote, de mi-ombre à plein soleil.

**Usage médicinal :** L'agripaume cardiaque a des propriétés calmantes et fortifiantes, ce sont les sommités fleuries que l'on utilise en tisane.

**Usage tinctorial :** L'agripaume cardiaque colore la laine et le coton en jaune.

**Usage ornemental :** L'agripaume cardiaque est une jolie plante vivace tout à fait adaptée à la mi-ombre.

**Autres usages :** L'agripaume cardiaque est une plante mellifère.