

Armoise annuelle (graines)

Artemisia annua L.

- mi-ombre à plein soleil
- floraison de juillet à septembre

Fiche technique

FAMILLE	**Asteraceae**
GENRE	**Artemisia**
ESPÈCE	**annua**
NOM D'AUTEUR	**L.**
TYPE	**annuel**
HAUTEUR EN FLEUR	**1 à 50 cm**
MILIEU	**terrain drainant , terrain sec**
EXPOSITION	**mi-ombre , plein soleil**
COULEUR DES FLEURS	**jaune**
FLORAISON	**De juillet à septembre**
NOMBRE DE GRAINES AU GRAMME	**20000**
POIDS DE 1000 GRAINES (EN G)	**0.05**

Description

Famille : Asteraceae

Nom latin : *Artemisia annua* L.

Noms communs : Armoise annuelle, Artemisia, Absinthe chinoise

Description sommaire : L'armoise annuelle est une plante très odorante qui peut mesurer jusqu'à 2,5 m de hauteur. La plante est très ramifiée, et ses feuilles sont très divisées. Les fleurs en grappes terminales, apparaissent en fin d'été.

A l'état sauvage, on la trouve dans les terrains vagues bien exposés au soleil. En France, on la trouve parfois le long de vallée du Rhône.

L'artemisia annua est une plante spectaculaire, d'un parfum agréable et pénétrant !

Multiplication : Les graines d'armoise annuelle sont très fines. Elles peuvent être mélangées à du sable. Il faut saupoudrer les graines sur le terreau ou sur la terre, sans les recouvrir, en prenant soin de ne pas semer trop serré.

On les sèmera en pépinière à partir du mois de mars/'avril. Les graines peuvent prendre un peu de temps à germer. La germination est notamment liée à la chaleur. En général, les plantules apparaissent en 1 semaine à 20°C, parfois, il faut attendre un peu plus pour les voir germer.

Dans les régions tropicales, les semis doivent être fait juste avant la fin de la saison des pluies.

On pensera à protéger du froid durant la période de multiplication, par exemple, avec du voile d'hivernage.

Culture : On repiquera les pieds d'armoise annuelle à partir du stade 6 feuilles, tous les 60 à 80 cm, en situation ensoleillée. La culture est assez facile. L'artemisia tolère bien la sécheresse. Il n'est d'ailleurs pas rare de la voir se ressemer les années suivantes.

Usage médicinal : Les herboristes chinois utilisent l'armoise annuelle contre le paludisme (ou malaria) en médecine traditionnelle. Cet usage est bien connu et remonte à l'Antiquité.

L'industrie pharmaceutique utilise l'*Artemisia annua* pour extraire un des principes actifs : l'*artémisinine*. C'est la source des médicaments antipaludiques.

Un usage récent : l'armoise semble efficace pour lutter contre la maladie de Lyme et d'autres états infectieux.

C'est la plante en début de floraison qui est utilisée : en tisanes, en teintures-mères, ...

Usage ornemental : C'est vraiment une jolie et gracieuse plante, avec un feuillage finement découpé.

Précautions d'emploi : Attention, *peut provoquer une allergie respiratoire par le pollen. Éviter l'exposition des personnes allergiques*.