



Armoise annuelle (graines)

Artemisia annua L.

- mi-ombre à plein soleil
- floraison de juillet à septembre

Fiche technique

FAMILLE	Asteraceae
GENRE	Artemisia
ESPÈCE	annua
NOM D'AUTEUR	L.
TYPE	annuel
HAUTEUR EN FLEUR	1 à 50 cm
MILIEU	terrain drainant , terrain sec
EXPOSITION	mi-ombre , plein soleil
COULEUR DES FLEURS	jaune
FLORAISON	De juillet à septembre
NOMBRE DE GRAINES AU GRAMME	20000
POIDS DE 1000 GRAINES (EN G)	0.05

Description

Famille : Asteraceae

Nom latin : *Artemisia annua* L.

Noms communs : Armoise annuelle, Artemisia, Absinthe chinoise

Description sommaire : L'armoise annuelle est une plante très odorante qui peut mesurer jusqu'à 2,5 m de hauteur. La plante est très ramifiée, et ses feuilles sont très divisées. Les fleurs en grappes terminales, apparaissent en fin d'été. A l'état sauvage, on la trouve dans les terrains vagues bien exposés au soleil. En France, on la trouve parfois le long de vallée du Rhône.

L'*artemisia annua* est une plante spectaculaire, d'un parfum agréable et pénétrant !

Multiplication : Les graines d'armoise annuelle sont très fines. Elles peuvent être mélangées à du sable. Il faut saupoudrer les graines sur le terreau ou sur la terre, sans les recouvrir, en prenant soin de ne pas semer trop serré. On les sèmera en pépinière à partir du mois de mars/avril. Les graines peuvent prendre un peu de temps à germer. La germination est notamment liée à la chaleur. En général, les plantules apparaissent en 1 semaine à 20°C, parfois, il faut attendre un peu plus pour les voir germer.

Dans les régions tropicales, les semis doivent être fait juste avant la fin de la saison des pluies.

On pensera à protéger du froid durant la période de multiplication, par exemple, avec du voile d'hivernage.

Culture : On repiquera les pieds d'armoise annuelle à partir du stade 6 feuilles, tous les 60 à 80 cm, en situation ensoleillée. La culture est assez facile. L'*artemisia* tolère bien la sécheresse. Il n'est d'ailleurs pas rare de la voir se ressemer les années suivantes.

Usage médicinal : Les herboristes chinois utilisent l'armoise annuelle contre le paludisme (ou malaria) en médecine traditionnelle. Cet usage est bien connu et remonte à l'Antiquité.

L'industrie pharmaceutique utilise l'*Artemisia annua* pour extraire un des principes actifs : l'*artémisinine*. C'est la source des médicaments antipaludiques.

Un usage récent : l'armoise semble efficace pour lutter contre la maladie de Lyme et d'autres états infectieux.

C'est la plante en début de floraison qui est utilisée : en tisanes, en teintures-mères, ...

Usage ornemental : C'est vraiment une jolie et gracieuse plante, avec un feuillage finement découpé.

Précautions d'emploi : Attention, *peut provoquer une allergie respiratoire par le pollen. Éviter l'exposition des personnes allergiques.*