



Arroche rouge (graines)

Atriplex hortensis L.

- mi-ombre à plein soleil
- floraison de juillet à septembre

Fiche technique

FAMILLE	Chenopodiaceae
GENRE	Atriplex
ESPÈCE	hortensis
NOM D'AUTEUR	L.
FAMILLE (APG IV)	Amaranthaceae
TYPE	annuel
HAUTEUR EN FLEUR	0 à 100 cm
MILIEU	terrain frais , terrain drainant , terrain sec
EXPOSITION	mi-ombre , plein soleil
COULEUR DES FLEURS	rouge
FLORAISON	De juillet à septembre
NOMBRE DE GRAINES AU GRAMME	450
POIDS DE 1000 GRAINES (EN G)	2.2

Description

Famille : Chenopodiaceae

Nom latin : *Atriplex hortensis* L.

Noms communs : Arroche des jardins, Bonne dame, Arroche rouge, Epinard géant

Description sommaire : L'arroche rouge est une plante annuelle qui se reconnaît bien grâce à ses feuilles basales triangulaires, son feuillage rouge et ses fleurs insignifiantes.

La plante est généralement haute d'un 1 m à 1m50.

Multiplication : On sème les graines d'arroche rouge en place à 40 cm en tous sens. La graine ne doit pas être enterrée trop profondément. Il est possible d'étaler les semis de mars à mai. La germination est rapide, on compte souvent une dizaine de jours.

En fonction de la région ou l'arroche sera cultivée ou si l'on dispose d'une serre, on peut même démarrer les semis dès février, voire même en automne.

En tout les cas, cette plante est une des premières à pouvoir être semée dans la saison.

Culture : L'arroche rouge appréciera une terre riche, profonde et bien drainée. Ceci dit, elle se cultive très facilement dans tous types de sols. Bien qu'elle soit annuelle, l'arroche rouge tolère de légères gelées, jusqu'à 3°C / -4°C. Plante de culture facile.

Usage alimentaire : Cultivée comme plante potagère avec la Blette depuis l'Antiquité, avant l'introduction de l'épinard, l'arroche rouge s'apprécie en salade, ou cuite comme des épinards.

Usage ornemental : Avec son feuillage particulier, l'arroche rouge a une vraie valeur décorative. Peut être assez structurante dans un massif.