

## Benoîte des ruisseaux (plant) -

Graine de vie

*Geum rivale* L.

<https://www.grainedevie.net/plant-benoite-des-ruisseaux.html>



### FICHE TECHNIQUE

#### Botanique

**Famille :** Rosaceae

**Genre :** Geum

**Espèce :** rivale

**Nom d'auteur :** L.

#### Details

**Cycle de vie :** vivace

**Hauteur en fleur :** de 0 à 20 cm , de 20 à 50 cm

**Milieu :** terrain humide , terrain frais

**Exposition :** mi-ombre , plein soleil

**Difficulté :** facile

**Zone de rusticité :** 4a (de -34,4°C à -31,7°C) , 4b (de -31,7°C à -28,9°C) , 5a (de -28,9°C à -26,1°C) , 5b (de -26,1°C à -23,3°C) , 6a (de -23,3°C à -20,6°C) , 6b (de -20,6°C à -17,8°C) , 7a (de -17,8°C à -15°C) , 7b (de -15°C à -12,2°C) , 8a (de -12,2°C à -9,4°C) , 8b (de -9,4°C à -6,7°C) , 9a (de -6,7°C à -3,9°C) , 9b (de -3,9°C à -1,1°C)

**Couleur des fleurs :** rose

**Floraison :** mai , juin , juillet , août

### DESCRIPTION

**Famille :** Rosaceae

**Nom latin :** *Geum rivale* L.

**Noms communs :** Benoîte des ruisseaux, Benoîte des rives

**Description sommaire :** La benoîte des ruisseaux est une plante vivace d'une hauteur de 30 cm. Feuillage duveteux vert tendre. Les fleurs, inclinées et campanulées mesurent environ 3 cm. Joli calice rouge pourpre et pétales jaune rosé, veinés de pourpres. La floraison démarre au mois de mai et dure tout l'été. Elle pousse dans les lieux humides.

**Multiplication :** La benoîte des ruisseaux peut être multipliée par semis, la division est le moyen le plus facile pour faire de nouveaux plants.

**Culture :** Au jardin, la benoîte des ruisseaux appréciera un sol assez frais. On espacera les plants de 20 cm, de mi-ombre à plein soleil.

**Usage médicinal :** La racine de benoîte des ruisseaux a des usages similaires à la benoîte des villes (*Geum urbanum*), elle est astringente, anti-inflammatoire, fébrifuge, ... Les racines sont plus aromatiques au printemps.

**Usage ornemental :** La benoîte des ruisseaux est une magnifique et délicate vivace pour jardins frais. Cette plante alliant solidité et simplicité évoquera les jardins de curé, jardins de grand-parents. Non seulement, les fleurs sont magnifiques mais le fruit est également très décoratif.

**Autres usages :** La benoîte des ruisseaux est mellifère.