



Berce (plant)

Heracleum sphondylium L.

- mi-ombre à plein soleil
- floraison de juin à septembre

Fiche technique

FAMILLE	Apiaceae
GENRE	Heracleum
ESPÈCE	sphondylium
NOM D'AUTEUR	L.
CYCLE DE VIE	bisannuel
HAUTEUR EN FLEUR	1 à 100 cm
MILIEU	terrain frais , terrain drainant
EXPOSITION	mi-ombre , plein soleil
ZONE DE RUSTICITÉ	De 3a (de -40°C à -37,2°C) à 9b (de -3,9°C à -1,1°C)
COULEUR DES FLEURS	blanc
FLORAISON	De juin à septembre

Description

Famille : Apiaceae

Nom latin : *Heracleum sphondylium* L.

Noms communs : Berce, Berce commune, Berce sphondyle, Grande berce, Patte d'ours

Description sommaire : La berce est une plante vivace d'une hauteur comprise entre 80 cm et 1m50. Les fleurs sont blanches en ombelles apparaissent entre juin et juillet.

Multiplication : On obtient de nouveaux plants par semis uniquement.

Culture : La berce sera espacée de 50 cm entre chaque plant. Elle appréciera un sol riche, frais et peut être installée de mi-ombre à plein soleil. Elle est parfaitement rustique (-35°C).

Usage médicinal : La berce est une plante tonique, fortifiante, ... Elle peut être utilisée pour lutter contre l'impuissance.

Usage alimentaire : Toute la plante est comestible, les jeunes feuilles seront consommées crues, sinon cuites à la manière des épinards.

Usage condimentaire : Les graines de berce sont très aromatiques et peuvent donner un goût particulier à de nombreuses préparations.