

Bistorte (plant) -

Graine de vie

Polygonum bistorta L.

<https://www.grainedevie.net/bistorte-plant.html>



FICHE TECHNIQUE

Classification APG IV

Famille : Polygonaceae

Genre : Polygonum

Espèce : bistorta

Nom d'auteur : L. Classification APG IV

Famille (APG IV) : Polygonaceae

Genre (APG IV) : Bistorta

Espèce (APG IV) : officinalis

Nom d'auteur (APG IV) : Delarbre

Details

Cycle de vie : vivace

Hauteur en fleur : de 0 à 20 cm , de 20 à 50 cm

Milieu : aquatique , terrain humide , terrain frais

Exposition : mi-ombre , plein soleil

Difficulté : facile

Zone de rusticité : 3a (de -40°C à -37,2°C) , 3b (de -37,2°C à -34,4°C) , 4a (de -34,4°C à -31,7°C) , 4b (de -31,7°C à -28,9°C) , 5a (de -28,9°C à -26,1°C) , 5b (de -26,1°C à -23,3°C) , 6a (de -23,3°C à -20,6°C) , 6b (de -20,6°C à -17,8°C) , 7a (de -17,8°C à -15°C) , 7b (de -15°C à -12,2°C) , 8a (de -12,2°C à -9,4°C) , 8b (de -9,4°C à -6,7°C)

Couleur des fleurs : rose

Floraison : juin , juillet , août , septembre

DESCRIPTION

Famille : Polygonaceae

Nom latin : *Polygonum bistorta* L.

Noms communs : Bistorte, Renouée bistorte, Faux-épinard

Description sommaire : La bistorte est une plante vivace vigoureuse et tapissante d'environ 60cm de hauteur. Feuilles ovales vert clair. Jolies fleurs roses en épi de 15 cm au début de l'été. Une deuxième floraison est possible en fin d'été. A l'état sauvage, cette plante pousse le long des étangs, des marécages et dans les prairies de montagne et forme de vastes colonies. Sa présence indique un lieu humide.

Multiplication : Pour obtenir de nouveaux plants, la bistorte peut être semée ou divisée.

Culture : La bistorte apprécie les terrains frais, on espacera les plants de 20 à 30 cm. On la plantera de mi-ombre à plein soleil. Cette plante peut tout à fait avoir les pieds dans l'eau.

Usage alimentaire : La bistorte est un légume vivace ou légume perpétuel qui se cuisine comme l'épinard.

Usage médicinal : La bistorte a été utilisée dans la prévention de la tuberculose, avant l'arrivée des antibiotiques.

Usages ornemental : Jolie plante vivace, ses fleurs font penser à un écouvillon !

Autres usages : La bistorte est une plante très mellifère.