



Bleuet (graines)

Centaurea cyanus L.

- plein soleil
- floraison de mai à juillet

Fiche technique

FAMILLE	Asteraceae
GENRE	Centaurea
ESPÈCE	cyanus
NOM D'AUTEUR	L.
FAMILLE (APG IV)	Asteraceae
GENRE (APG IV)	Cyanus
ESPÈCE (APG IV)	segetum
NOM D'AUTEUR (APG IV)	Hill
TYPE	annuel
HAUTEUR EN FLEUR	0 à 100 cm
ZONES USDA	De 3a (de -40°C à -37,2°C) à 10b (de +1,7°C à +4,4°C)
MILIEU	terrain frais , terrain drainant
EXPOSITION	plein soleil

Graine de vie	bleu	FICHE PLANTE
COULEUR DES FLEURS		
FLORAISON	De mai à juillet	
NOMBRE DE GRAINES AU GRAMME	250	
POIDS DE 1000 GRAINES (EN G)	4	

Description

Famille : Asteraceae

Nom latin : *Centaurea cyanus* L.

Noms communs : Bleuet, Bleuet des champs, Bleuet des moissons

Description sommaire : Le bleuet est une plante annuelle mesurant entre 60 et 90 cm de haut. Feuilles de la base divisées aux reflets blancs, feuilles des tiges supérieures simples, étroites et sans pétiole. Fleurs bleues regroupées en capitule, les fleurs extérieures arborent des ligules se terminant en longues dents. Fruits, akènes surmontés d'une aigrette (plumeau) rousse. Floraison de mai à juillet.

Plante souvent présente dans les cultures de céréales cultivées sans désherbant.

Multiplication : On sème les graines de bleuet de février à mai, le plus souvent en place. Le bleuet ne craint pas de légères gelées, pour cette raison, il est possible de réaliser les semis de bleuet assez tôt dans la saison.

Culture : Le bleuet est une plante annuelle semi-rustique (-3°C/-4°C), on repique chaque plant à 20 cm ou on éclaircit à 20 cm sur le rang, et à 60 cm en interrang. Il tolère les sols calcaires, mais préfère les sols neutres à acides. Filiforme, il doit être palissé pour éviter qu'il ne verse par terre.

Usage médicinal : Le bleuet peut être utilisé en usage local au niveau de la sphère oculaire (collyre populaire) en cas d'irritations et de fatigue des yeux, conjonctivites, ...

Usage alimentaire : Les fleurs de bleuet décorent salades, gâteaux, ...

Usage ornemental : Le bleuet des champs est une jolie plante embellissant tout simplement le jardin.

Autres usages : Plante messicole typique, au même titre que le coquelicot, qu'il convient de préserver, car elle participe indirectement à la pollinisation des espèces cultivées et à la lutte contre les ravageurs des cultures. Les pollinisateurs trouveront un intérêt pour son nectar.