



Caille-lait jaune (graines)

Galium verum L.

- mi-ombre à plein soleil
- floraison de juin à septembre

Fiche technique

FAMILLE	Rubiaceae
GENRE	Galium
ESPÈCE	verum
NOM D'AUTEUR	L.
TYPE	vivace
HAUTEUR EN FLEUR	0 à 50 cm
ZONES USDA	De 4a (de -34,4°C à -31,7°C) à 10b (de +1,7°C à +4,4°C)
MILIEU	terrain frais , terrain drainant , terrain sec
EXPOSITION	mi-ombre , plein soleil
COULEUR DES FLEURS	jaune
FLORAISON	De juin à septembre
NOMBRE DE GRAINES AU GRAMME	2700
POIDS DE 1000 GRAINES (EN G)	0.37

Description

Famille : Rubiaceae

Nom latin : *Galium verum* L.

Noms communs : Caille-lait, Caille-lait jaune, Caille-lait vrai, Gaillet vrai

Description sommaire : Le caille-lait est une plante vivace à tige quadrangulaire grêle. Petites feuilles filiformes d'un vert foncé en verticille. Fleurs jaunes à 4 pétales. Floraison estivale dégageant un parfum miellé.

Multiplication : Le semis des graines de caille-lait s'effectue au printemps ou à l'automne. Il faut semer en surface. La germination est facile, et intervient généralement en une quinzaine de jours.

Culture : Le caille-lait apprécie les sols secs et les expositions de mi-ombre à plein soleil. On repique tous les 20-30 cm car il forme rapidement de petites touffes.

Usage alimentaire : Plante comestible, c'est la principale plante qui a servi pour la fabrication de fromages, en tant que « présure végétale ». En effet, certains composants des sommités fleuries permettent de faire coaguler le lait. Utilisée aussi comme colorant alimentaire pour la préparation de desserts glacés.

Usage médicinal : Cette plante a des propriétés astringentes, diurétiques.

Usage tinctorial : On peut teindre la laine en rouge avec la racine. Un mordantage à l'alun permet d'obtenir des couleurs orangées.