

Calament nepeta (plant) -

Graine de vie

Calamentha nepeta (L.) Savi

<https://www.grainedevie.net/plant-calament-nepeta-godet.html>



FICHE TECHNIQUE

Classification APG IV

Famille : Lamiaceae

Genre : Calamentha

Espèce : nepeta

Nom d'auteur : (L.) Savi Classification APG IV

Famille (APG IV) : Lamiaceae

Genre (APG IV) : Clinopodium

Espèce (APG IV) : nepeta

Nom d'auteur (APG IV) : (Bromf.) Peruzzi & F.Conti

Details

Cycle de vie : vivace

Hauteur en fleur : de 0 à 20 cm , de 20 à 50 cm

Milieu : terrain frais , terrain drainant , terrain sec

Exposition : mi-ombre , plein soleil

Difficulté : facile

Zone de rusticité : 4a (de -34,4°C à -31,7°C) , 4b (de -31,7°C à -28,9°C) , 5a (de -28,9°C à -26,1°C) , 5b (de -26,1°C à -23,3°C) , 6a (de -23,3°C à -20,6°C) , 6b (de -20,6°C à -17,8°C) , 7a (de -17,8°C à -15°C) , 7b (de -15°C à -12,2°C) , 8a (de -12,2°C à -9,4°C) , 8b (de -9,4°C à -6,7°C) , 9a (de -6,7°C à -3,9°C) , 9b (de -3,9°C à -1,1°C)

Couleur des fleurs : bleu violacé / blanc

Floraison : juin , juillet , août , septembre

DESCRIPTION

Famille : Lamiaceae

Nom latin : *Calamentha nepeta* (L.) Savi

Noms communs : Calament nepeta, Petit calament

Description sommaire : Le calament nepeta est une plante vivace d'environ 50 cm de hauteur. Petites feuilles ovales arrondies denticulées, nombreux verticilles rapprochés de petites fleurs couleur lavande.. Floraison de juin à octobre. Plante à odeur mentholée.

Multiplication : On obtient de nouveaux plants de calament nepeta par semis ou par boutures.

Culture : Le calament nepeta appréciera un sol bien drainé et une exposition ensoleillée, tels que les lieux secs pierreux méridionaux On espacera les plants de 30 cm. Résiste bien à la sécheresse.

Usage condimentaire : Le calament nepeta peut s'utiliser comme la menthe.

Usage médicinal : En phytothérapie, le calament népéta est réputé pour ses propriétés toniques, stomatiques, pour son activité antimicrobienne, antioxydante et anti-inflammatoire et comme anti-ecchymoses.

Usage ornemental : Cette plante convient bien au jardins sur graviers, aux jardins secs, et demande peu d'entretien. Son odeur agréable se révélera mieux par temps chaud.

Autres usages : Plante mellifère