

Calament nepeta (plant)

Calamentha nepeta (L.) Savi

- mi-ombre à plein soleil
- floraison de juin à septembre

Fiche technique

FAMILLE	**Lamiaceae**
GENRE	**Calamentha**
ESPÈCE	**nepeta**
NOM D'AUTEUR	**(L.) Savi**
FAMILLE (APG IV)	**Lamiaceae**
GENRE (APG IV)	**Clinopodium**
ESPÈCE (APG IV)	**nepeta**
NOM D'AUTEUR (APG IV)	**(Bromf.) Peruzzi & F.Conti**
CYCLE DE VIE	**vivace**
HAUTEUR EN FLEUR	**0 à 50 cm**
MILIEU	**terrain frais , terrain drainant , terrain sec**
EXPOSITION	**mi-ombre , plein soleil**
ZONE DE RUSTICITÉ	**De 4a (de -34,4°C à -31,7°C) à 9b (de -3,9°C à -1,1°C)**

COULEUR DES FLEURS	**bleu violacé / blanc**
FLORAISON	**De juin à septembre**

Description

Famille : Lamiaceae

Nom latin : *Calamentha nepeta* (L.) Savi

Noms communs : Calament nepeta, Petit calament

Description sommaire : Le calament nepeta est une plante vivace d'environ 50 cm de hauteur. Petites feuilles ovales arrondies denticulées, nombreux verticilles rapprochés de petites fleurs couleur lavande.. Floraison de juin à octobre. Plante à odeur mentholée.

Multiplication : On obtient de nouveaux plants de calament nepeta par semis ou par boutures.

Culture : Le calament nepeta appréciera un sol bien drainé et une exposition ensoleillée, tels que les lieux secs pierreux méridionaux On espacera les plants de 30 cm. Résiste bien à la sécheresse.

Usage condimentaire : Le calament nepeta peut s'utiliser comme la menthe.

Usage médicinal : En phytothérapie, le calament népéta est réputé pour ses propriétés toniques, stomatiques, pour son activité antimicrobienne, antioxydante et anti-inflammatoire et comme anti-ecchymoses.

Usage ornemental : Cette plante convient bien au jardins sur graviers, aux jardins secs, et demande peu d'entretien. Son odeur agréable se révélera mieux par temps chaud.

Autres usages : Plante mellifère