

Camelina sativa (L.) Crantz

<https://www.grainedevie.net/graines-cameline.html>

FICHE TECHNIQUE

Botanique

Famille : Brassicaceae

Genre : Camelina

Espèce : sativa

Nom d'auteur : (L.) Crantz

Details

Type : annuel

Hauteur en fleur : de 0 à 20 cm , de 20 à 50 cm , de 50 à 100 cm

Zones usda : Rustique

Milieu : terrain frais , terrain drainant , terrain sec

Exposition : mi-ombre , plein soleil

Couleur des fleurs : jaune

Floraison : mai , juin , juillet

Difficulté : Facile

Nombre de graines au gramme : 600

Poids de 1000 graines : 1.6

DESCRIPTION

Famille : Brassicaceae

Nom latin : Camelina sativa (L.) Crantz

Noms communs : Cameline, Lin bâtard, Sésame d'Allemagne

Description sommaire : La cameline est une plante annuelle de 50 à 80 cm, feuilles oblongues, lancéolées, entières, bordé de dents fines. Fleurs jaunes en grappes allongées. Le fruit est appelé silicule. Floraison de mai à juillet. Racine pivotante.

Multiplication et culture : La cameline peut tolérer -4 °C, les graines se sèment en place, à 15/25 cm d'écart, en avril/mai. Excellent engrais vert, la cameline supporte bien le sec, mais pas l'humidité stagnante. La récolte a lieu environ trois mois après le semis. On peut espérer récolter environ 250 kg à l'are (100m²).

Usage alimentaire : Les graines de cameline donnent une huile alimentaire très riche en oméga 3 et en vitamine E.

Autres usages : Plante mellifère utilisée derrière une céréale seule, en culture associée avec légumineuse à graine (pois protéagineux) ou en tant que plante accompagnatrice (effet tuteur).