



Camomille matricaire (graines)

Matricaria recutita (L.) Rauschert

- mi-ombre à plein soleil
- floraison de juin à août

Fiche technique

FAMILLE	Asteraceae
GENRE	Matricaria
ESPÈCE	recutita
NOM D'AUTEUR	(L.) Rauschert
TYPE	annuel
HAUTEUR EN FLEUR	0 à 50 cm
ZONES USDA	De 6b (de -20,6°C à -17,8°C) à 8b (de -9,4°C à -6,7°C)
MILIEU	terrain frais , terrain drainant , terrain sec
EXPOSITION	mi-ombre , plein soleil
COULEUR DES FLEURS	jaune
FLORAISON	De juin à août
NOMBRE DE GRAINES AU GRAMME	15000
POIDS DE 1000 GRAINES (EN G)	0.07

Description

Famille : Asteraceae

Nom latin : *Matricaria recutita* (L.) Rauschert

Noms communs : Matricaire, Camomille allemande, Camomille matricaire, Camomille vraie

Description sommaire : La camomille matricaire est une plante annuelle de 50 cm de hauteur, qui pousse en touffes très rameuses et très florifères. Ses capitules au cœur jaune bombé rappellent ceux de la marguerite, en plus petit. Les ligules blancs se « retournent » vers le bas en fin de floraison. La floraison à lieu de juin à août. Son parfum, fort, fleuri fruité, qui rappelle un peu la pomme, est évident lorsqu'on la froisse.

Multipliation : Les graines de camomille matricaire, très fines, peuvent être mélangées avec du sable. On peut la semer en place au printemps, on doit alors l'éclaircir à 15/20 cm sur le rang ou bien la semer en pépinière.

Culture : On repique la camomille matricaire au stade 4 feuilles en respectant la même densité de plantation. Les interlignes doivent mesurer au moins 50 cm pour faciliter le passage au moment de la récolte. Elle préfère des sols légers, chauds et pas trop acides ni trop secs ; enfin, elle a besoin d'une situation très ensoleillée.

Usage médicinal : La camomille matricaire est très utile et très populaire en cas de colites, d'indigestions ou de maux de tête (infusions de fleurs).

Autres usages : La matricaire fait partie d'une des préparations biodynamiques pour le compost. Il s'agit de la préparation 503, qui favorise une croissance saine des plantes, par son action sur l'azote.

Pour le soin des plantes par les plantes, une infusion de fleurs permet de renforcer la résistance aux maladies, on peut l'associer aux préparations fongicides.