

Camomille romaine à fleurs simples (graines) -

Graine de vie

Chamaemelum nobile (L.) All.

<https://www.grainedevie.net/graines-camomille-romaine-a-fleurs-simples.html>



FICHE TECHNIQUE

Classification APG IV

Famille : Asteraceae

Genre : Anthemis

Espèce : nobilis

Nom d'auteur : L. Classification APG IV

Famille (APG IV) : Asteraceae

Genre (APG IV) : Chamaemelum

Espèce (APG IV) : nobile

Nom d'auteur (APG IV) : (L.) All.

Details

Type : vivace

Hauteur en fleur : de 0 à 20 cm , de 20 à 50 cm

Zones usda : 4a (de -34,4°C à -31,7°C) , 4b (de -31,7°C à -28,9°C) , 5a (de -28,9°C à -26,1°C) , 5b (de -26,1°C à -23,3°C) , 6a (de -23,3°C à -20,6°C) , 6b (de -20,6°C à -17,8°C) , 7a (de -17,8°C à -15°C) , 7b (de -15°C à -12,2°C) , 8a (de -12,2°C à -9,4°C) , 8b (de -9,4°C à -6,7°C) , 9a (de -6,7°C à -3,9°C) , 9b (de -3,9°C à -1,1°C)

Milieu : terrain frais , terrain drainant

Exposition : mi-ombre , plein soleil

Couleur des fleurs : blanc

Floraison : juin , juillet , août

Nombre de graines au gramme : 7500

Poids de 1000 graines (en g) : 0.13

DESCRIPTION

Famille : Asteraceae

Nom latin : *Chamaemelum nobile* (L.) All.

Noms communs : Camomille romaine, Camomille romaine à fleurs simples

Description sommaire : La camomille romaine est une petite plante tapissante mesurant 40 cm en fleurs. Feuilles finement découpée, à lobes courts et étroits. Fleurs en capitules au cœur jaune et ligules blanches rappellent ceux de la matricaire (*Matricaria recutita*). La floraison a lieu pendant l'été. La camomille à fleurs simples est très parfumée, encore plus odorante que la variété à fleurs doubles.

A l'état sauvage, on peut la rencontrer un peu partout en France, sur des pelouses sablonneuses et aux bords des étangs.

Multiplication : On sème les graines de camomille romaine à fleurs simples de mars à juin. Les graines ne doivent pas être enterrées trop profond.

Culture : On repique chaque plant de camomille romaine tous les 20 cm en sol drainé, de mi-ombre à plein soleil. Les plants seront déplacés régulièrement, tous les ans ou tous les deux ans. La camomille à fleurs simples est beaucoup plus vigoureuse que la variété à fleurs doubles.

Usage médicinal : La camomille romaine a des vertus digestives, calmantes...

Usage tinctorial : En teinture végétale, la camomille romaine permet d'obtenir des couleurs jaunes.