

Capselle, Bourse à pasteur (graines)

Capsella bursa-pastoris (L.) Medik.

- mi-ombre à plein soleil
- floraison de mars à octobre

Fiche technique

FAMILLE	**Asteraceae**
GENRE	**Capsella**
ESPÈCE	**bursa-pastoris**
NOM D'AUTEUR	**(L.) Medik.**
TYPE	**annuel**
HAUTEUR EN FLEUR	**0 à 50 cm**
MILIEU	**terrain drainant , terrain sec**
EXPOSITION	**mi-ombre , plein soleil**
COULEUR DES FLEURS	**blanc**
FLORAISON	**De mars à octobre**
NOMBRE DE GRAINES AU GRAMME	**10000**
POIDS DE 1000 GRAINES (EN G)	**0.1**

Description

Famille : Brassicaceae

Nom latin : *Capsella bursa-pastoris* (L.) Medik.

Noms communs : Bourse-à-pasteur, Bourselle, Malette-à-berger

Description sommaire : Plante annuelle d'environ 50 cm de hauteur. Feuilles basales en rosettes, les suivantes sans pétioles embrasse la tige. Petites fleurs blanches parfois lavées de rouge. Plante cosmopolite, reconnaissable par ses fruits (siliques) en forme de cœur. La floraison va de mars à octobre, en fonction des régions.
On la trouve partout en France dans les prairies, pâturages, bordures des cultures (terrains riches et ensoleillés).

Multiplication : On sème les graines de bourse à pasteur en avril.

Culture : On éclaircit tous les 20 cm.
La culture est aussi facile que celle des radis ou des choux, qui sont d'ailleurs de la même famille botanique.

Usage médicinal : La bourse à pasteur est principalement connue pour ses propriétés hémostatiques, c'est à dire qui arrête les saignements (saignements de nez, plaies, règles abondantes).

Usage alimentaire : On consomme les jeunes pousses, en salades, les parties plus âgées cuites en soupes ou comme des épinards. On peut aussi utiliser les fruits et les racines en condiments séchés. Un peu comme une moutarde, la saveur est légèrement piquante.