



Cardon 'Plein blanc inerme' (plant)

Cynara cardunculus 'Plein blanc inerme'

- plein soleil
- floraison de juin à juillet

Fiche technique

FAMILLE	Asteraceae
GENRE	Cynara
ESPÈCE	cardunculus 'Plein blanc inerme'
CYCLE DE VIE	vivace
HAUTEUR EN FLEUR	1 à 50 cm
MILIEU	terrain drainant , terrain sec
EXPOSITION	plein soleil
ZONE DE RUSTICITÉ	De 7a (de -17,8°C à -15°C) à 9b (de -3,9°C à -1,1°C)
COULEUR DES FLEURS	violet
FLORAISON	De juin à juillet

Description

Famille : Asteraceae

Nom latin : *Cynara cardunculus* 'Plein blanc inerme'

Noms communs : Cardon 'Plein blanc inerme'

Description sommaire : Le cardon est une plante vivace épineuse pouvant atteindre 2.5 m de hauteur. Tiges dressées portant de grandes feuilles pennées argentées, à pétiole allongé. Fleurs violettes en juin/juillet plus petites que l'artichaut. Cette variété 'Plein blanc inerme' présente l'avantage de n'avoir que très peu d'épines.

Multipliation : On obtient de nouveaux plants par semis.

Culture : On espacera les plants de cardon d'un mètre en terrain drainant, profond, bien fumé et une exposition bien ensoleillée. Il est plus tolérant au froid que l'artichaut.

Usage médicinal : Le cardon est une plante du foie au même titre que l'artichaut. Ils ont les même propriétés.

Usage alimentaire : Le cardon est un légume bien connu en région lyonnaise. Deux à trois semaines avant la récolte des pétioles, on fait blanchir les cotes. Cela consiste à lier toutes les feuilles et les entourer de sacs ou de paille. Le blanchiment permet d'ôter une partie de l'amertume.

Bien connu aussi au Maghreb, il est souvent utilisé dans les couscous et tajines.

Usage ornemental : Le cardon est parfois planté dans les massifs pour son joli feuillage de couleur grise, ainsi que son volume.

Autres usages : Le cardon est mellifère.