

## Carthame des teinturiers (graines) -

Graine de vie

*Carthamus tinctorius* L.

<https://www.grainedevie.net/graines-carthame-des-teinturiers.html>



### FICHE TECHNIQUE

#### Botanique

**Famille** : Asteraceae

**Genre** : Carthamus

**Espèce** : tinctorius

**Nom d'auteur** : L.

#### Details

**Type** : annuel

**Hauteur en fleur** : de 20 à 50 cm , de 50 à 100 cm

**Zones usda** : Gélive , 3a (de -40°C à -37,2°C) , 3b (de -37,2°C à -34,4°C) , 4a (de -34,4°C à -31,7°C) , 4b (de -31,7°C à -28,9°C) , 5a (de -28,9°C à -26,1°C) , 5b (de -26,1°C à -23,3°C) , 6a (de -23,3°C à -20,6°C) , 6b (de -20,6°C à -17,8°C) , 7a (de -17,8°C à -15°C) , 7b (de -15°C à -12,2°C) , 8a (de -12,2°C à -9,4°C) , 8b (de -9,4°C à -6,7°C) , 9a (de -6,7°C à -3,9°C) , 9b (de -3,9°C à -1,1°C)

**Milieu** : terrain frais , terrain drainant , terrain sec

**Exposition** : plein soleil

**Couleur des fleurs** : orange

**Floraison** : avril , mai , juin , juillet

**Difficulté** : Moyen

**Nombre de graines au gramme** : 45

**Poids de 1000 graines** : 22

### DESCRIPTION

**Famille** : Asteraceae

**Nom latin** : *Carthamus tinctorius* L.

**Noms communs** : Carthame, Carthame des teinturiers, Safran bâtard

**Description sommaire** : Le carthame des teinturiers est une jolie annuelle ramifiée pouvant atteindre 1 m de hauteur. Feuilles glabres (dépourvues de poils), engainantes, alterne et lancéolées d'un vert foncé. Ses fleurs en capitules jaune orangé apparaissent entre avril et juillet.

**Multiplication** : Dans les régions froides, on sème les graines de carthame au chaud, un mois avant les dernières gelées. Sinon, on sème les graines en place, après que le gel n'est plus à craindre. Il faut compter 3-4 mois entre le semis et la récolte des fleurs.

**Culture** : On laissera 20 cm entre chaque plant. Le carthame vient bien dans un terrain ensoleillé, il supporte même un peu de sel. Il est donc une plante ornementale précieuse sur le littoral. La plante supporte mal l'humidité, il n'est pas rare que les graines commencent à germer sur pied.

**Usage tinctorial** : Avec les fleurs de carthame (pistils), on peut obtenir des teintures végétales aux nuances jaunes, oranges, rouges pour les tissus.

**Usage alimentaire** : Les graines (blanches brillantes) peuvent fournir une huile alimentaire, proche de l'huile de tournesol par sa couleur et sa richesse en acides polyinsaturés, et utilisée en cosmétique.

**Autres usages** : Cette plante se prête également à la confection de bouquets secs.