



Cassis variété 'Tenah' (plant)

Ribes nigrum L.

- mi-ombre à plein soleil
- floraison de avril à juin

Fiche technique

FAMILLE	Grossulariaceae
GENRE	Ribes
ESPÈCE	nigrum
NOM D'AUTEUR	L.
CYCLE DE VIE	vivace
HAUTEUR EN FLEUR	1 à 50 cm
MILIEU	terrain frais
EXPOSITION	mi-ombre , plein soleil
ZONE DE RUSTICITÉ	De 4a (de -34,4°C à -31,7°C) à 9b (de -3,9°C à -1,1°C)
COULEUR DES FLEURS	rouge
FLORAISON	De avril à juin

Description

Famille : Grossulariaceae

Nom latin : *Ribes nigrum* L.

Noms communs : Cassis, Cassis 'Tenah'

Description sommaire : Le cassis est une arbuste à feuilles caduques mesurant entre 1 m 50 et 2 m de hauteur. Feuilles découpées en 3-5 lobes, dentés d'un vert foncé. Fleurs vertes jaunes en grappes pendantes. Fruits noirs à maturité en été. Les fruits se forment sur les branches de l'année précédente et sur les branches latérales.

Multipliation : Pour obtenir de nouveaux plants de cassis, on pourra faire des boutures ou des marcottes.

Culture : Le cassis appréciera un sol riche, frais et supportera mieux un sol acide. Exposition mi-ombre. On espacera les plants de cassis d'au moins 80 cm. Dans les régions sèches, il faudra penser à une forme d'irrigation. Les racines superficielles apprécieront mieux un paillage plutôt que des binages.

Usage médicinal : Les baies de cassis sont indiquées en cas de troubles de la circulation sanguine (comme veino-protecteur), d'affaiblissement de la vue ; les feuilles prises en infusion ont une action antirhumatismal, anti-inflammatoire, diurétique...

Les préparations à base de bourgeons (gemmothérapie) offrent un large spectre d'actions notamment anti-inflammatoires, anti-allergiques, tout en renforçant l'action d'autres remèdes.

Usage alimentaire : Les fruits à la fois acides et juteux permettent de réaliser confitures, gelées, liqueurs, crème de cassis, tartes, ils se congèlent bien....

Autres : Arbuste idéal pour composer une haie comestible (attire les oiseaux). Les feuilles sont fumables comme succédané du tabac.