

Nepeta cataria L.

<https://www.grainedevie.net/plant-cataire-herbe-a-chat-godet.html>



FICHE TECHNIQUE

Botanique

Famille : Lamiaceae

Genre : Nepeta

Espèce : cataria

Nom d'auteur : L.

Details

Cycle de vie : vivace

Hauteur en fleur : de 50 à 100 cm , de 1 à 1,50 m

Milieu : terrain frais , terrain drainant , terrain sec

Exposition : mi-ombre , plein soleil

Difficulté : facile

Zone de rusticité : 3a (de -40°C à -37,2°C) , 3b (de -37,2°C à -34,4°C) , 4a (de -34,4°C à -31,7°C) , 4b (de -31,7°C à -28,9°C) , 5a (de -28,9°C à -26,1°C) , 5b (de -26,1°C à -23,3°C) , 6a (de -23,3°C à -20,6°C) , 6b (de -20,6°C à -17,8°C) , 7a (de -17,8°C à -15°C) , 7b (de -15°C à -12,2°C) , 8a (de -12,2°C à -9,4°C) , 8b (de -9,4°C à -6,7°C) , 9a (de -6,7°C à -3,9°C) , 9b (de -3,9°C à -1,1°C)

Couleur des fleurs : blanc

Floraison : juin , juillet , août , septembre

DESCRIPTION

Famille : Lamiaceae

Nom latin : *Nepeta cataria* L.

Noms communs : Cataire, Chataire, Herbe à chat, Nepeta, Menthe des chats

Description sommaire : La cataire est une plante vivace aromatique, pouvant mesurer 1 m 50. Feuilles opposées, ovales, crénelées, de couleur gris-vert, tomenteuses en dessous. Fleurs blanches ponctuées de pourpre en épis. Floraison de juillet à septembre. Toute la plante a une odeur camphrée-mentholée presque entêtante.

On la trouve à l'état sauvage dans des terrains vagues et rocailloux.

Multiplication : On obtient de nouveaux plants de cataire par semis ou par boutures.

Culture : La cataire a une préférence pour les sols secs et ensoleillés mais se cultivera très bien dans un sol frais et même à mi-ombre. On espacera les plants de cataire tous les 40 cm. On peut la cultiver en pot à l'intérieur, dans ce cas, on taillera régulièrement de manière à conserver un port buissonnant.

Usage médicinal : La cataire est antiseptique au niveau des voies respiratoires et calme la toux. Elle est aussi utilisée (infusion des sommités fleuries) contre les fièvres, comme décontractant, aide à l'endormissement...

Autres usages : L'herbe à chat est appelée ainsi car cette plante possède une molécule déclenchant les phéromones sexuelles des chats. C'est aussi une plante mellifère (nectarifère).