

## Cerfeuil musqué (plant) -

Graine de vie

*Myrrhis odorata* (L.) Scop.

<https://www.grainedevie.net/plant-cerfeuil-musque-godet.html>



### FICHE TECHNIQUE

#### Botanique

**Famille :** Apiaceae

**Genre :** Myrrhis

**Espèce :** odorata

**Nom d'auteur :** (L.) Scop.

#### Détails

**Cycle de vie :** vivace

**Hauteur en fleur :** de 0 à 20 cm , de 20 à 50 cm , de 50 à 100 cm

**Milieu :** terrain frais

**Exposition :** mi-ombre , plein soleil

**Difficulté :** facile

**Zone de rusticité :** 3a (de -40°C à -37,2°C) , 3b (de -37,2°C à -34,4°C) , 4a (de -34,4°C à -31,7°C) , 4b (de -31,7°C à -28,9°C) , 5a (de -28,9°C à -26,1°C) , 5b (de -26,1°C à -23,3°C) , 6a (de -23,3°C à -20,6°C) , 6b (de -20,6°C à -17,8°C) , 7a (de -17,8°C à -15°C) , 7b (de -15°C à -12,2°C) , 8a (de -12,2°C à -9,4°C) , 8b (de -9,4°C à -6,7°C)

**Couleur des fleurs :** blanc

**Floraison :** mai , juin , juillet

### DESCRIPTION

**Famille :** Apiaceae

**Nom latin :** *Myrrhis odorata* (L.) Scop.

**Noms communs :** Cerfeuil musqué, Myrrhe odorante, Anis des montagnes

**Description sommaire :** Le cerfeuil musqué est une plante vivace à croissance lente peut atteindre 50 à 80 cm de haut. Feuillage très découpé, un peu poilu et plus pâle en dessous. Fleurs blanches en ombelles qui se contractent à maturité. Fruits allongés à fines côtes saillantes d'abord de couleur bronze puis noire et luisantes. La floraison a lieu en juin/juillet. Toute la plante dégage une odeur prononcée d'anis.

**Multiplication :** On obtient les plants de cerfeuil musqué uniquement par semis.

**Culture :** On plantera les plants de cerfeuil musqué à 30 cm d'écart, en terrain frais, riche et à la mi-ombre. Cette plante ne supporte pas les terrains trop secs. Elle craint aussi d'être déplacée ; on choisira rapidement son emplacement définitif.

**Usage condimentaire :** On pourra utiliser les feuilles de cerfeuil musqué comme le cerfeuil cultivé : salades, soupes et les jeunes tiges, poêlées... Les graines encore vertes, par leur saveur puissamment anisée, pourront servir à faire de délicieux sirops, liqueurs et aromatiser pains d'épices et gâteaux.

**Usage médicinal :** Le cerfeuil musqué est une plante digestive, tonique, ...

**Usage ornemental :** Le cerfeuil musqué est décoratif par son feuillage qui fait un petit peu penser à certaines fougères. Il sera précieux dans les endroits sombres du jardin.