



Chardon aux ânes (graines)

Onopordon acanthium L.

- plein soleil
- floraison de juillet à septembre

Fiche technique

FAMILLE	Asteraceae
GENRE	Onopordon
ESPÈCE	acanthium
NOM D'AUTEUR	L.
TYPE	bisannuel
HAUTEUR EN FLEUR	0 à 100 cm
ZONES USDA	De 3a (de -40°C à -37,2°C) à 9b (de -3,9°C à -1,1°C)
MILIEU	terrain frais , terrain drainant , terrain sec
EXPOSITION	plein soleil
COULEUR DES FLEURS	violet
FLORAISON	De juillet à septembre
NOMBRE DE GRAINES AU GRAMME	70
POIDS DE 1000 GRAINES (EN G)	14.3

Description

Famille : Asteraceae

Nom latin : *Onopordon acanthium* L.

Noms communs : Chardon aux ânes, Chardon des ânes, Pet d'âne, Herbe aux ânes, Chardon à feuilles d'acanthé, Artichaut sauvage, Chardon d'Écosse

Description sommaire : Le chardon aux ânes est une plante bisannuelle pouvant mesurer jusqu'à 2,00 m de hauteur. Rosettes de feuilles la première année, tiges florifères la deuxième année. Grandes feuilles épineuses assez divisées, couvertes de poils laineux, donnent à la plante un aspect grisâtre. Fleurs pourpres en capitules. Floraison de juillet à septembre.

Elle est indigène dans une bonne partie de la France, et présente dans une partie de l'Eurasie et en Afrique du Nord.

Multipliation : On sème les graines de chardon aux ânes en pépinière en mars-avril, les graines doivent être peu enterrées et plombées.

Culture : On plante les jeunes plants de chardon aux ânes 4 semaines après la levée du semis, à 50 cm. Le chardon aux ânes aime les sols secs et les expositions chaudes.

Le chardon aux ânes prospère dans tous les sols même « difficiles ». Il peut supporter des froids allant jusqu'à -35°C.

Usage alimentaire : Le réceptacle de la fleur peut être consommée à la façon des fonds d'artichaut. On a aussi pu extraire, par pression à chaud des graines, une huile alimentaire et à brûler.

Usage médicinal : Plante intéressante pour soigner les foies paresseux (tisanes de feuilles), utilisée notamment par rapport à des ulcères. La littérature moderne souligne des propriétés cardiotoniques et hypotensives pour les sommités fleuries, anti-inflammatoires, pour les fruits et anticancéreuses pour les racines.

Usage ornemental : Plante cultivée en ornement pour son feuillage cotonneux, sa taille et sa longue floraison. Plante très graphique, offrant un joli contraste entre la couleur de ses feuilles et de ses fleurs.

Les ânes raffolent de cette plante d'où son nom, bien qu'elle leur cause des flatulences.