

Cnicus benedictus L.

<https://www.grainedevie.net/graines-chardon-benit.html>



FICHE TECHNIQUE

Classification APG IV

Famille : Asteraceae

Genre : Cnicus

Espèce : benedictus

Nom d'auteur : L. Classification APG IV

Famille (APG IV) : Asteraceae

Genre (APG IV) : Centaurea

Espèce (APG IV) : benedicta

Nom d'auteur (APG IV) : (L.) L.

Details

Type : annuel

Hauteur en fleur : de 0 à 20 cm , de 20 à 50 cm , de 50 à 100 cm

Zones USDA : 5b (de -26,1 °C à -23,3 °C) , 6a (de -23,3 °C à -20,6 °C) , 6b (de -20,6 °C à -17,8 °C) , 7a (de -17,8 °C à -15 °C) , 7b (de -15 °C à -12,2 °C) , 8a (de -12,2 °C à -9,4 °C) , 8b (de -9,4 °C à -6,7 °C) , 9a (de -6,7 °C à -3,9 °C)

Milieu : terrain frais , terrain drainant , terrain sec

Exposition : plein soleil

Couleur des fleurs : jaune

Floraison : juillet , août , septembre

Difficulté : facile

Nombre de graines au gramme : 35

Poids de 1000 graines (en g) : 28

DESCRIPTION

Famille : Asteraceae

Nom latin : *Cnicus benedictus* L.

Noms communs : Chardon-bénit, Chardon bénit, Chardon béni

Description sommaire : Le chardon-bénit est une plante annuelle, très étalée, la hauteur peut aller de 30 cm à 80 cm. Feuilles épineuses, coriaces, et velues pouvant être assez longues. Ses fleurs jaunes sont réunies en gros capitules assez élégants. Floraison de juillet à septembre. Toute la plante est légèrement piquante.

Plante originaire du bassin méditerranéen. Cette plante des friches et des champs cultivés est en voie d'extinction en France ! C'est donc une excellente idée de la cultiver.

Multiplication : On sème les graines de chardon-bénit en avril, à l'abri, en pépinière. La germination est facile, et intervient en 15 jours.

Culture : Le chardon-bénit aime les sols bien ameublés, même lourds mais très ensoleillés. Cette plante supporte bien la chaleur et la sécheresse. On repique en mai à 60 cm d'espacement.

Usage médicinal : Le chardon-bénit est une plante stimulante de l'appétit, en cas de fatigue, tonique et utile contre les paresseuses hépatiques. Ce sont les sommités fleuries qui sont utilisées en infusion.

Usage ornemental : Joli chardon annuel à fleurs jaunes, assez bas, trop peu connu.