

## Chou vivace Daubenton, Kale (plant) -

Graine de vie

*Brassica oleracea* var. *ramosa* L.

<https://www.grainedevie.net/plant-chou-kale-daubenton-godet.html>



### FICHE TECHNIQUE

#### Botanique

**Famille :** Brassicaceae

**Genre :** Brassica

**Espèce :** oleracea var. ramosa

**Nom d'auteur :** L.

#### Details

**Cycle de vie :** vivace

**Hauteur en fleur :** de 0 à 20 cm , de 20 à 50 cm , de 50 à 100 cm

**Milieu :** terrain frais , terrain drainant

**Exposition :** mi-ombre , plein soleil

**Zone de rusticité :** 5a (de -28,9°C à -26,1°C) , 5b (de -26,1°C à -23,3°C) , 6a (de -23,3°C à -20,6°C) , 6b (de -20,6°C à -17,8°C) , 7a (de -17,8°C à -15°C) , 7b (de -15°C à -12,2°C) , 8a (de -12,2°C à -9,4°C) , 8b (de -9,4°C à -6,7°C)

### DESCRIPTION

**Famille :** Brassicaceae

**Nom latin :** *Brassica oleracea* var. *ramosa* L.

**Noms communs :** Chou Daubenton, Chou vivace, Chou kale, Chou perpétuel, Chou breliou, Chou braillou

**Description sommaire :** Le chou Daubenton est un chou vivace ou chou perpétuel au port presque arbustif, qui se développe facilement de 80 cm en tout sens. Fortement ramifié, il produit de nombreux jeunes jets qui portent des feuilles entières, légèrement ondulées de couleur verte bleutée aux saveurs sucrées.

**Multiplication :** On obtient les plants de chou perpétuel uniquement par boutures, car il ne donne pas de graines fertiles.

**Culture :** Le chou vivace appréciera comme tous les choux un sol riche et frais. Un apport régulier de compost lui sera bénéfique. Il peut avoir une envergure d'un mètre mais on pourra serrer les plants à 50 cm d'écart. Il est très rustique et ne craint donc pas le froid.

**Usage alimentaire :** Le chou Daubenton fait partie des « légumes anciens » ou « légumes oubliés ». On peut cuisiner les jeunes feuilles crues, en salade, lactofermentées, en jus.. ou cuites, à la façon des épinards, en potée, farcies... On veillera à bien ôter les pétioles, ils sont coriaces !