

Coquelicot (graines) -

Graine de vie

Papaver dubium L.

<https://www.grainedevie.net/graines-coquelicot.html>



FICHE TECHNIQUE

Botanique

Famille : Papaveraceae

Genre : Papaver

Espèce : dubium

Nom d'auteur : L.

Details

Type : annuel , bisannuel

Hauteur en fleur : de 0 à 20 cm , de 20 à 50 cm , de 50 à 100 cm

Zones usda : 6a (de -23,3°C à -20,6°C) , 6b (de -20,6°C à -17,8°C) , 7a (de -17,8°C à -15°C) , 7b (de -15°C à -12,2°C) , 8a (de -12,2°C à -9,4°C) , 8b (de -9,4°C à -6,7°C) , 9a (de -6,7°C à -3,9°C) , 9b (de -3,9°C à -1,1°C) , 10a (de -1,1°C à -1,7°C) , 10b (de +1,7°C à +4,4°C)

Milieu : terrain frais , terrain drainant , terrain sec

Exposition : mi-ombre , plein soleil

Couleur des fleurs : rouge

Floraison : juin , juillet , août

Difficulté : facile

Nombre de graines au gramme : 7500

Poids de 1000 graines (en g) : 0.1

DESCRIPTION

Famille : Papaveraceae

Nom latin : *Papaver dubium* L.

Noms communs : Petit coquelicot, Coquelicot douteux, Coquelicot des champs, Coquelicot sauvage, Pavot des champs

Description sommaire : Tout le monde connaît cette fleur à quatre pétales d'un rouge « intense » (sans taches noires à la base). Floraison entre juin et août. Capsule allongée et glabre qui renferme des milliers de petites graines foncées. Le coquelicot est une plante annuelle typique des champs cultivés sans produits chimiques.

Multiplication : On sème les graines de coquelicot à la fin de l'été sur un sol meuble et bien ensoleillé. Les graines fines ne doivent pas être enterrées. Le coquelicot n'aime pas trop être repiqué, il faut mieux semer en place.

Culture : On éclaircit chaque plant de coquelicot à 20 cm sur le rang et 50 cm en interrang. Il pousse dans tous les sols, mais préfère ceux très calcaires. Le coquelicot est très résistant à la sécheresse.

Usage médicinal : Le coquelicot est une plante calmante (toux rebelles, troubles du sommeil), plante pectorale, qui entre dans la composition de la « *Tisane des quatre fleurs* ». Certaines personnes peuvent être intolérantes à la papavérine qu'il contient, on doit être prudent si on n'en a jamais pris.

Usage alimentaire : La rosette de feuilles printanières et les pétales sont comestibles en salades.

Usage ornemental : Jolies fleurs des champs, le coquelicot est utile dans un jardin « sauvage ». Plante messicole.

Usage tinctorial : On peut l'utiliser en teinture végétale pour obtenir du rouge pâle.