

Coriandre (graines) -

Graine de vie

Coriandrum sativum L.

<https://www.grainedevie.net/graines-coriandre.html>



FICHE TECHNIQUE

Botanique

Famille : Apiaceae
Genre : Coriandrum
Espèce : sativum
Nom d'auteur : L.

Details

Type : annuel

Hauteur en fleur : de 0 à 20 cm , de 20 à 50 cm , de 50 à 100 cm

Zones usda : 3a (de -40°C à -37,2°C) , 3b (de -37,2°C à -34,4°C) , 4a (de -34,4°C à -31,7°C) , 4b (de -31,7°C à -28,9°C) , 5a (de -28,9°C à -26,1°C) , 5b (de -26,1°C à -23,3°C) , 6a (de -23,3°C à -20,6°C) , 6b (de -20,6°C à -17,8°C) , 7a (de -17,8°C à -15°C) , 7b (de -15°C à -12,2°C) , 8a (de -12,2°C à -9,4°C) , 8b (de -9,4°C à -6,7°C) , 9a (de -6,7°C à -3,9°C) , 9b (de -3,9°C à -1,1°C) , 10a (de -1,1°C à +1,7°C) , 10b (de +1,7°C à +4,4°C) , 11a (de +4,4°C à +7,2°C) , 11b (de +7,2°C à +10°C)

Milieu : terrain frais , terrain drainant

Exposition : mi-ombre , plein soleil

Couleur des fleurs : blanc

Floraison : juin , juillet , août , septembre

Difficulté : facile

Nombre de graines au gramme : 75

Poids de 1000 graines (en g) : 13

DESCRIPTION

Famille : Apiaceae

Nom latin : *Coriandrum sativum* L.

Noms communs : Coriandre, Coriandre cultivée, Persil arabe

Description sommaire : Le coriandre est une plante annuelle de 80 cm maximum, dégageant une odeur de punaise. Feuilles aromatiques, assez découpées et dentées. Fleurs blanches disposées en ombelles. Floraison de juin à septembre, environ deux mois après le semis. Fruit globuleux de couleur verte, rouge bordeaux puis brune à maturité.

Multiplication : On sème les graines de coriandre de mars à juin directement en place en pleine terre. Les graines seront recouvertes de 0,5 cm de terre. La coriandre ne craint pas de légères gelées, on peut donc démarrer les semis assez tôt en saison. Dans les régions méridionales, on peut aussi semer en automne.

Comme beaucoup de plantes de cette famille, les apiacées, la germination peut être rapide, une dizaine de jours, ou plus longue, jusqu'à deux mois.

Culture : On laisse 10 cm entre les plants, et 40 en interrang. L'exposition de mi-ombre à plein soleil peut convenir.

Si l'on souhaite obtenir un maximum de feuilles, il sera judicieux de tailler régulièrement la coriandre assez bas. En retardant la montée à graines, la plante produira plus de feuilles.

La culture dans un pot sur un balcon est tout à fait envisageable.

Usage condimentaire : Les feuilles de coriandre aromatisent volailles, grillades, sauces... Les graines épicent sauces, pickles aux légumes, curry, liqueurs. On peut aussi utiliser les fleurs pour décorer et parfumer une salade.

Usage médicinal : La coriandre est une plante stimulante des voies digestives, carminative, tonique, ...

Autres usages : Plante mellifère