

Cynoglossum officinale L.

<https://www.grainedevie.net/graines-cynoglosse-officinale.html>



FICHE TECHNIQUE

Botanique

Famille : Boraginaceae

Genre : Cynoglossum

Espèce : officinale

Nom d'auteur : L.

Details

Type : bisannuel

Hauteur en fleur : de 0 à 20 cm , de 20 à 50 cm , de 50 à 100 cm

Zones usda : 4a (de -34,4°C à -31,7°C) , 4b (de -31,7°C à -28,9°C) , 5a (de -28,9°C à -26,1°C) , 5b (de -26,1°C à -23,3°C) , 6a (de -23,3°C à -20,6°C) , 6b (de -20,6°C à -17,8°C) , 7a (de -17,8°C à -15°C) , 7b (de -15°C à -12,2°C) , 8a (de -12,2°C à -9,4°C) , 8b (de -9,4°C à -6,7°C) , 9a (de -6,7°C à -3,9°C) , 9b (de -3,9°C à -1,1°C)

Milieu : terrain frais , terrain drainant

Exposition : mi-ombre , plein soleil

Couleur des fleurs : violet

Floraison : mai , juin , juillet

Difficulté : moyen

Nombre de graines au gramme : 22

Poids de 1000 graines (en g) : 45

DESCRIPTION

Famille : Boraginaceae

Nom latin : *Cynoglossum officinale* L.

Noms communs : Cynoglosse, Cynoglosse officinale, Langue de chien

Description sommaire : La cynoglosse est une plante vivace des endroits sablonneux, fréquente sur les dunes de l'Atlantique, pouvant atteindre 75 cm. Feuilles, velues et douces, ce qui leur a valu le nom populaire de « langue de chien ». Fleurs pourpre-forcé, virant au violet sombre en fin de saison et toutes orientées dans la même direction. Floraison de mai à juillet. Fruits couverts de petites épines crochues, ce qui en fait aussi sa particularité. Racine à écorce brune rougeâtre, blanche d'aspect laiteux à l'intérieur.

Multiplication : On sème les graines de cynoglosse au printemps. La germination peut être assez lente, de durée supérieure à un mois. Celle-ci sera favorisée par un passage au froid.

Culture : On laisse un espacement de 20 cm entre les pieds et 50 cm en interrang. La cynoglosse est peu exigeant quant à la nature du sol (pauvre, pierreux...). Préférant le soleil, l'exposition pourra malgré tout aller de la mi-ombre au plein soleil.

La culture peut rester 3 ou 4 ans en place.

Usage médicinal : Autrefois employée contre la toux, on ne doit plus employer la cynoglosse car elle est toxique.

Usage tinctorial : En teinture végétale, la cynoglosse donne des teintures grises.

Autres usages : Son odeur est réputée éloigner les rongeurs. On peut en semer entre les rangs de fenouil qui souffrent fréquemment des dégâts des rats taupiers.