

Éleuthérocoque de Siebold (plant) -

Graine de vie

Eleutherococcus sieboldianus (Makino) Koidz.

<https://www.grainedevie.net/plant-eleutherocoque-de-siebold.html>



FICHE TECHNIQUE

Botanique

Famille : Araliaceae
Genre : Eleutherococcus
Espèce : sieboldianus
Nom d'auteur : (Makino) Koidz.

Details

Cycle de vie : vivace
Hauteur en fleur : de 50 à 100 cm , de 1 à 1,50 m , de 1,50 à 2 m , de 2 à 2,50 m
Milieu : terrain frais , terrain drainant
Exposition : mi-ombre , plein soleil
Zone de rusticité : 3a (de -40°C à -37,2°C) , 3b (de -37,2°C à -34,4°C) , 4a (de -34,4°C à -31,7°C) , 4b (de -31,7°C à -28,9°C) , 5a (de -28,9°C à -26,1°C) , 5b (de -26,1°C à -23,3°C) , 6a (de -23,3°C à -20,6°C) , 6b (de -20,6°C à -17,8°C) , 7a (de -17,8°C à -15°C) , 7b (de -15°C à -12,2°C) , 8a (de -12,2°C à -9,4°C) , 8b (de -9,4°C à -6,7°C)
Couleur des fleurs : blanc
Floraison : juillet , août

DESCRIPTION

Famille : Araliaceae

Nom latin : *Eleutherococcus sieboldianus* (Makino) Koidz.

Noms communs : Éleuthérocoque de Siebold, Éleuthérocoque à cinq folioles, Acanthopanax de Siebold

Description sommaire : L'éleuthérocoque est un arbuste à rameaux latéraux arqués et légèrement épineux. Il se distingue de son cousin, le Ginseng de Sibérie (*Eleutherococcus senticosus*), par ses feuilles d'un vert luisant à 5 folioles ovales et aux extrémités pointues. Ses fleurs groupées en grappe serrée sont suivies de baies noires.

Originaire de Chine, c'est un arbuste rustique qui colonise les franges forestières de feuillus.

Multiplication : Pour obtenir de nouveaux plants, l'éleuthérocoque de Siebold peut être multiplié par semis ou par boutures.

Culture : L'éleuthérocoque de Siebold est adapté aux situations ombragées, il apprécie un sol frais, profond et supporte les climats froids (jusqu'à -35°C).

Usage alimentaire : "Légume-feuille" récolté au Japon sous le nom d'*himeukogi*.

Usage médicinal : L'éleuthérocoque de Siebold est utilisé en médecine traditionnelle au Japon et en Corée. Les propriétés anti-oxydantes, anti-diabétiques de ses feuilles sont étudiées.