



Garance des teinturiers (plant)

Rubia tinctorum L.

- ombre à plein soleil
- floraison de juillet à août

Fiche technique

FAMILLE	Rubiaceae
GENRE	Rubia
ESPÈCE	tinctorum
NOM D'AUTEUR	L.
CYCLE DE VIE	vivace
HAUTEUR EN FLEUR	1 à 50 cm
MILIEU	terrain drainant
EXPOSITION	ombre , mi-ombre , plein soleil
ZONE DE RUSTICITÉ	De 6b (de -20,6°C à -17,8°C) à 10b (de +1,7°C à +4,4°C)
COULEUR DES FLEURS	jaune
FLORAISON	De juillet à août

Description

Famille : Rubiaceae

Nom latin : *Rubia tinctorum* L.

Nom(s) commun(s) : Garance des teinturiers

Description sommaire : Originaire du Moyen-Orient et de l'Est du bassin méditerranéen, la Garance des teinturiers s'est naturalisée dans ses anciennes zones de culture (Sud de la France).

Plante herbacée, vivace, aux feuilles lancéolées coriaces pourvues de crochets, disposées en verticille (par 4-6) le long d'une tige carrée également munie sur les angles d'aiguillons crochus. Fleurs jaunes pâle en grappes à l'aisselle des feuilles. Fruits, akènes bacciformes, noirs à maturité.

Ses feuilles portent un réseau de nervures secondaires bien marqué, à la différence de la Garance voyageuse (*Rubia peregrina* L.) dont seule la nervure centrale est bien visible. Ses feuilles sont d'ailleurs plus souples, plus vertes et moins coriaces que cette même Garance voyageuse.

Multiplication : On obtient de nouveaux plants de Garance des teinturiers par semis, boutures ou divisions.

Culture : Sa culture est délicate : elle préfère les sols basiques, profonds à texture argileuse, à la fois meubles, humides et bien drainés pour éviter le pourrissement de ses racines. Elle apprécie la lumière, la chaleur mais peut se développer aussi à mi-ombre.

Usage tinctorial : La Garance des teinturiers est connue pour être la principale source de rouge « grand teint » offrant une palette riche en nuances, allant du rouge profond, rouge-orangé au rouge-brun. Elle a été exploitée et mise en culture pour la production tinctoriale de ses racines, qui est la partie à récolter à l'automne sur des pieds âgés.

Usage médicinal : Des propriétés diurétiques, laxative, toniques, astringentes lui sont attribuées, en cas d'insuffisance biliaire et de lithiases urinaires. C'est également la racine, la partie utilisée en phytothérapie (en décoction). Elle peut aussi être mâchée fraîche en cas d'anémie.