

## Gattilier (graines) -

Graine de vie

*Vitex agnus-castus* L.

<https://www.grainedevie.net/graines-gattilier-poivre-des-moines.html>



### FICHE TECHNIQUE

Classification APG IV

**Famille :** Verbenaceae

**Genre :** Vitex

**Espèce :** agnus-castus

**Nom d'auteur :** L. Classification APG IV

**Famille (APG IV) :** Lamiaceae

#### Details

**Type :** vivace

**Hauteur en fleur :** de 50 à 100 cm , de 1 à 1,50 m , de 1,50 à 2 m , de 2 à 2,50 m

**Zones USDA :** 6a (de -23,3°C à -20,6°C) , 6b (de -20,6°C à -17,8°C) , 7a (de -17,8°C à -15°C) , 7b (de -15°C à -12,2°C) , 8a (de -12,2°C à -9,4°C) , 8b (de -9,4°C à -6,7°C) , 9a (de -6,7°C à -3,9°C) , 9b (de -3,9°C à -1,1°C)

**Milieu :** terrain drainant , terrain sec

**Exposition :** plein soleil

**Couleur des fleurs :** bleu

**Floraison :** juin , juillet , août

**Nombre de graines au gramme :** 105

**Poids de 1000 graines (en g) :** 9.5

### DESCRIPTION

**Famille :** Verbenaceae

**Nom latin :** *Vitex agnus-castus* L.

**Noms communs :** Gattilier, Poivre des moines, Arbre au poivre

**Description sommaire :** Le gattilier est un arbuste d'environ deux/trois mètres de haut en France métropolitaine au feuillage caduc. Grandes feuilles composées de 5 à 7 folioles odorantes. Fleurs bleu violacé en verticilles, réunies en épis terminaux. Fruits globuleux de couleur gris foncé évoquant des grains de poivre.

Les feuilles et les graines sont très parfumées.

**Multiplication :** On sème les graines de gattilier au printemps. Un trempage des graines dans l'eau chaude pendant 24h favorisera la germination, ainsi qu'une température maintenue constamment autour de 20°C.

**Culture :** On mettra le gattilier en plein soleil, en sol pauvre et sec. Il faut prévoir au moins 1 à 2 m d'espace. En région froide, il est important que le gattilier ait les pieds au sec, par exemple, devant un mur exposé au sud. Dans ces conditions, sa rusticité peut aller jusqu'à -20°C.

Entre novembre et mars, on rabat au niveau des ramifications, cette taille permet à l'arbuste de conserver un joli port.

**Usage médicinal :** Le gattilier est appelé aussi « Poivre des moines » car les graines sont censées calmer la libido. En fait, tout dépend de la dose car le gattilier est aphrodisiaque d'un côté de la Méditerranée, anaphrodisiaque de l'autre. Il est aussi employé en cas d'irrégularité du cycle féminin, de troubles de la fertilité (stérilité).

**Usage ornemental :** Le gattilier mérite sa place dans un jardin de par sa magnifique floraison.

**Autres usages :** Le gattilier est arbuste mellifère, très attractant pour les abeilles, les papillons, les bourdons, ... Ses rameaux souples à écorce gris font de lui une ressource intéressante en vannerie.