

## Gattilier (plant) -

Graine de vie

*Vitex agnus-castus* L.

<https://www.grainedevie.net/plant-gattilier.html>



### FICHE TECHNIQUE

Classification APG IV

**Famille :** Verbenaceae

**Genre :** Vitex

**Espèce :** agnus-castus

**Nom d'auteur :** L. Classification APG IV

**Famille (APG IV) :** Lamiaceae

#### Details

**Cycle de vie :** vivace

**Hauteur en fleur :** de 50 à 100 cm , de 1 à 1,50 m , de 1,50 à 2 m , de 2 à 2,50 m

**Milieu :** terrain drainant , terrain sec

**Exposition :** plein soleil

**Zone de rusticité :** 6a (de -23,3°C à -20,6°C) , 6b (de -20,6°C à -17,8°C) , 7a (de -17,8°C à -15°C) , 7b (de -15°C à -12,2°C) , 8a (de -12,2°C à -9,4°C) , 8b (de -9,4°C à -6,7°C) , 9a (de -6,7°C à -3,9°C) , 9b (de -3,9°C à -1,1°C)

**Couleur des fleurs :** bleu

**Floraison :** juin , juillet , août

### DESCRIPTION

**Famille :** Verbenaceae

**Nom latin :** *Vitex agnus-castus* L.

**Noms communs :** Gattilier, Poivre des moines, Arbre au poivre

**Description sommaire :** Le gattilier est un arbuste à port dressé au feuillage caduc d'environ 2-3 mètres de haut en France métropolitaine. Au Maghreb, celui-ci peut atteindre 5-6 mètres de haut, et une dizaine de mètres d'envergure. Ses fleurs bleu violacé, odorantes en épis terminaux apparaissent en France entre juin et août. Fruits globuleux de couleur gris foncé évoquant des grains de poivre. Toute la plante dégage une forte odeur poivrée.

A l'état sauvage, on le trouve dans la zone méditerranéenne, notamment au Portugal, Maroc, Algérie, Tunisie...

**Multiplication :** Pour obtenir des plants de gattilier, on peut le semer ou le bouturer.

**Culture :** Les plants de gattilier seront espacés d'au moins 1 mètre, il appréciera un sol drainant et une exposition ensoleillée. Dans les régions froides, il est important que le gattilier ait les pieds au sec, par exemple, devant un mur exposé au sud. Dans ces conditions, sa rusticité peut aller jusqu'à -20°C.

Entre novembre et mars, on rabat au niveau des ramifications, cette taille permet à l'arbuste de conserver un joli port.

**Usage médicinal :** Le poivre des moines est un des autres noms du gattilier ses graines sont réputées calmer les pulsions sexuelles. Le dosage a toute son importance, car selon la dose, il est tantôt aphrodisiaque, tantôt anaphrodisiaque. Il est aussi intéressant en cas d'irrégularité du cycle féminin et de troubles de la fertilité féminine (stérilité).

**Usage condimentaire :** Les graines servent traditionnellement en condiment.

**Usage ornemental :** Le gattilier est une magnifique plante autant par son port, ses feuilles que par sa floraison.

**Autres usages :** Le gattilier est une plante très mellifère, on l'utilise aussi en vannerie sauvage de par ses rameaux souples, anciennement nommé « saule marin ».