

Grande aunée (plant)

Inula helenium L.

- mi-ombre à plein soleil
- floraison de juillet à août

Fiche technique

FAMILLE	**Asteraceae**
GENRE	**Inula**
ESPÈCE	**helenium**
NOM D'AUTEUR	**L.**
CYCLE DE VIE	**vivace**
HAUTEUR EN FLEUR	**1 à 100 cm**
MILIEU	**terrain frais , terrain drainant**
EXPOSITION	**mi-ombre , plein soleil**
ZONE DE RUSTICITÉ	**De 4a (de -34,4°C à -31,7°C) à 9b (de -3,9°C à -1,1°C)**
COULEUR DES FLEURS	**jaune**
FLORAISON	**De juillet à août**

Description

Famille : Asteraceae

Nom latin : *Inula helenium* L.

Noms communs : Aunée, Grande aunée

Description sommaire : La grande aunée est une magnifique vivace mesurant entre 1 m et 1 m 80. Grandes feuilles épaisses un peu rudes au-dessus, plus duveteuses et aux nervures marquées au-dessous. Magnifiques capitules de fleurs jaunes faisant penser à de petits tournesols mais à ligules longues et étroits. Floraison estivale. Grosse racine pivotante qui prend une odeur d'iris-violette au séchage.

Multiplication : Le semis est assez difficile, pour obtenir des plants, il vaut mieux privilégier la division de souches (prévoir une bonne bêche). Pour cette raison, nous ne proposons que des plants.

Culture : La grande aunée se contentera d'un sol pauvre, mais pas trop sec. L'exposition peut aller de mi-ombre à plein soleil. Vivace imposante, on écartera les plants d'au moins 60 cm.

La division des plants tous les 3 ans lui sera bénéfique, et permettra de rajeunir les souches.

Usage médicinal : La grande aunée est utilisée pour ses qualités béchiques en cas de toux, toniques et stomachiques. Elle a aussi des propriétés anti-fongiques en usage externe. C'est la racine qui est la partie médicinale, employée, tronçonnée et séchée en décoction, en vin médicinal.

Usage ornemental : La grande aunée est une plante vivace rayonnante trop rare et méconnue. On pourra la planter isolée, en bordures, plates-bandes, ...