

Hélichryse d'Italie (plant) -

Graine de vie

Helichrysum italicum (Roth) G.Don

<https://www.grainedevie.net/plant-helychrise-d-italie-godet.html>



FICHE TECHNIQUE

Botanique

Famille : Asteraceae

Genre : Helichrysum

Espèce : italicum

Nom d'auteur : (Roth) G.Don

Details

Cycle de vie : vivace

Hauteur en fleur : de 0 à 20 cm , de 20 à 50 cm

Milieu : terrain drainant , terrain sec

Exposition : mi-ombre , plein soleil

Difficulté : facile

Zone de rusticité : 4a (de -34,4°C à -31,7°C) , 4b (de -31,7°C à -28,9°C) , 5a (de -28,9°C à -26,1°C) , 5b (de -26,1°C à -23,3°C) , 6a (de -23,3°C à -20,6°C) , 6b (de -20,6°C à -17,8°C) , 7a (de -17,8°C à -15°C) , 7b (de -15°C à -12,2°C) , 8a (de -12,2°C à -9,4°C) , 8b (de -9,4°C à -6,7°C) , 9a (de -6,7°C à -3,9°C) , 9b (de -3,9°C à -1,1°C)

Couleur des fleurs : jaune

Floraison : juin , juillet , août

DESCRIPTION

Famille : Asteraceae

Nom latin : *Helichrysum italicum* (Roth) G.Don

Noms communs : Hélichryse d'Italie, Immortelle de Corse, Immortelle d'Italie, Herbe à curry

Description sommaire : L'hélichryse d'Italie est un arbuste vivace d'environ 60 cm de hauteur au feuillage persistant et d'aspect cendré. Les feuilles étroites et longues peuvent vaguement faire penser à celles du romarin ou de la lavande. Fleurs jaunes en petits capitules presque cylindriques en été. Toute la plante a une odeur de curry.'

Multiplication : On obtient de nouveaux plants par boutures.

Culture : L'hélichryse d'Italie appréciera un sol sec et une exposition ensoleillée. On espacera les plants de 40 cm. Cette plante ne craint pas le froid pourvu que le sol soit drainé. On effectuera une taille entre octobre et mars.

Usage condimentaire : Son parfum fort et épicé en fait une aromatique à incorporer en fin de cuisson et à doser avec parcimonie. On pourra aussi faire macérer feuilles et fleurs dans de l'huile, vin blanc et vinaigre.

Usage médicinal : L'hélichryse est connue pour son huile essentielle et son eau florale à utiliser en usage externe contre les coups, contusions, couperoses, etc...

Usage ornemental : Plante décorative toute l'année par son feuillage gris. Jolies fleurs jaunes !