

## Herbe à bisons (plant) -

Graine de vie

*Hierochloe odoratum* L.

<https://www.grainedevie.net/plant-herbe-a-bisons.html>



### FICHE TECHNIQUE

#### Botanique

**Famille** : Poaceae

**Genre** : Hierochloe

**Espèce** : odoratum

**Nom d'auteur** : L.

#### Details

**Cycle de vie** : vivace

**Hauteur en fleur** : de 0 à 20 cm , de 20 à 50 cm

**Milieu** : terrain frais , terrain drainant , terrain sec

**Exposition** : mi-ombre , plein soleil

**Zone de rusticité** : 1a (de -51,1°C à -48,3°C) , 1b (de -48,3°C à -45,6°C) , 2a (de -45,6°C à -42,8°C) , 2b (de -42,8°C à -40°C) , 3a (de -40°C à -37,2°C) , 3b (de -37,2°C à -34,4°C) , 4a (de -34,4°C à -31,7°C) , 4b (de -31,7°C à -28,9°C) , 5a (de -28,9°C à -26,1°C) , 5b (de -26,1°C à -23,3°C) , 6a (de -23,3°C à -20,6°C) , 6b (de -20,6°C à -17,8°C) , 7a (de -17,8°C à -15°C) , 7b (de -15°C à -12,2°C) , 8a (de -12,2°C à -9,4°C) , 8b (de -9,4°C à -6,7°C) , 9a (de -6,7°C à -3,9°C) , 9b (de -3,9°C à -1,1°C) , 10a (de -1,1°C à +1,7°C) , 10b (de +1,7°C à +4,4°C) , 11a (de +4,4°C à +7,2°C) , 11b (de +7,2°C à +10°C)

**Couleur des fleurs** : brun

**Floraison** : juin , juillet

## DESCRIPTION

**Famille :** Poaceae

**Nom latin :** *Hierochloe odoratum* L.

**Noms communs :** Herbe à bisons, Herbe à la vierge, Zubrowa trawa, Buffalo herb

**Description sommaire :** L'herbe à bisons est une graminée vivace d'environ 40 cm de hauteur. Feuilles linéaires vertes. Fleurs de couleur vert pâle. Floraison entre juin et juillet. Plante à comportement traçant.

A l'état sauvage, on peut la trouver dans les prairies, les prés mouillés, les bords de marécages.

**Multiplication :** On obtient les plants par semis ou divisions.

**Culture :** L'herbe à bisons est facile à cultiver, elle tolère bien la sécheresse, même si spontanément elle pousse dans des endroits frais. On espace chaque plant de 40 cm de mi-ombre à plein soleil.

De par son système racinaire puissant, cette plante sera bien indiquée pour retenir la terre autour d'un étang, d'un bassin, ...

**Usage condimentaire :** Pour obtenir le maximum son parfum, il convient de sécher l'herbe à bisons. Le goût et l'odeur rappellent la vanille. On l'utilisera en sauces, entremets, ...

L'herbe à bisons, c'est la célèbre plante aromatisante et colorante, de la vodka Zubrówka. Le lien avec les bisons est plutôt un argument commercial, ceux-ci en consomment, certes, mais comme d'autres plantes !

**Usage médicinal :** Proche des autres plantes à coumarines, l'herbe à bisons est sédative, calmante, anti-inflammatoire, ... Il est important d'utiliser des feuilles correctement séchées, de couleur verte.

Plante riche en huile essentielle.

**Autres usages :** En Europe, comme en Amérique du Nord, cette plante a la réputation de protéger des mauvais esprits. Sur les deux continents, la plante est tressée, les Européens ont tendance à placer la tresse dans un placard, tel un bouquet de lavande. Les Amérindiens, quant à eux, l'utilisent plutôt en fumigation, en tant qu'encens, un peu comme la sauge blanche (*Salvia apiana* et *Artemisia ludoviciana*).