



Impératoire (plant)

Imperatoria osthrotium (L.) W.D.J.Koch

- mi-ombre à plein soleil
- floraison de juin à juillet

Fiche technique

FAMILLE	Apiaceae
GENRE	Imperatoria
ESPÈCE	osthrutium
NOM D'AUTEUR	(L.) W.D.J.Koch
CYCLE DE VIE	vivace
HAUTEUR EN FLEUR	1 à 100 cm
MILIEU	terrain frais , terrain drainant
EXPOSITION	mi-ombre , plein soleil
ZONE DE RUSTICITÉ	De 4a (de -34,4°C à -31,7°C) à 9b (de -3,9°C à -1,1°C)
COULEUR DES FLEURS	blanc
FLORAISON	De juin à juillet

Description

Famille : Apiaceae

Nom latin : *Imperatoria ostruthium* (L.) W.D.J.Koch

Noms communs : Impératoire, Benjoin français

Description sommaire : L'impératoire est une plante vivace d'une hauteur comprise entre 1 m et 1 m 50. Feuilles à 3 folioles large lobés. Fleurs blanches disposées en grandes ombelles en été. Plante odorante. Racine d'une saveur forte et d'une odeur pénétrante rappelant celle de l'angélique. Fruits bordés d'une aile membraneuse.

On la trouve, à l'état sauvage, dans les prairies et les bords des ruisseaux de montagne.

Multiplication : On obtient de nouveaux plants essentiellement par divisions de souches. En effet, le semis est assez difficile à réaliser.

Culture : L'impératoire appréciera un sol riche, frais et une exposition à mi-ombre. On espacera les plants à 40 cm.

Usage médicinal : On attribue à l'impératoire des vertus apéritives, toniques, stimulantes des voies digestives, respiratoires... C'est la racine qui est la partie médicinale.

Usage condimentaire : Toutes les parties de l'impératoire sont très aromatiques : ses racines séchées et réduites en poudre relèvent la saveur de certains fromages, ses fruits verts aromatisent des liqueurs, ses feuilles apportent un goût sauvage aux plats en sauce, ...

Usage ornemental : L'impératoire est une jolie plante vivace et robuste, décorative par son feuillage et ses ombelles en fruits.

Autres usages : L'huile essentielle d'impératoire est appelée huile de « *benjoin français* ».