

Lavande vraie (plant) -

Graine de vie

Lavandula angustifolia L.

<https://www.grainedevie.net/plant-lavande-vraie-godet.html>



FICHE TECHNIQUE

Botanique

Famille : Lamiaceae
Genre : *Lavandula*
Espèce : *angustifolia*
Nom d'auteur : L.

Details

Cycle de vie : vivace
Hauteur en fleur : de 50 à 100 cm
Milieu : terrain drainant , terrain sec
Exposition : mi-ombre
Zone de rusticité : 5a (de -28,9°C à -26,1°C) , 5b (de -26,1°C à -23,3°C) , 6a (de -23,3°C à -20,6°C) , 6b (de -20,6°C à -17,8°C) , 7a (de -17,8°C à -15°C) , 7b (de -15°C à -12,2°C) , 8a (de -12,2°C à -9,4°C) , 8b (de -9,4°C à -6,7°C) , 9a (de -6,7°C à -3,9°C) , 9b (de -3,9°C à -1,1°C)
Couleur des fleurs : bleu
Floraison : juin , juillet , août

DESCRIPTION

Famille : Lamiaceae

Nom latin : *Lavandula angustifolia* L.

Noms communs : Lavande vraie, Lavande officinale, Lavande vraie

Description sommaire : La lavande est une plante vivace de 50 cm à 1 m de hauteur. Fleurs bleues violacées en été. Toute la plante est parfumée.

Multiplication : Les plants de lavande s'obtiennent par semis ou par boutures.

Culture : On plante les plants de lavande tous les 60 cm dans un sol riche et frais, et en plein soleil.

Usage médicinal : La lavande est calmante, favorise le sommeil, etc

Usage ornemental : La lavande est couramment utilisée pour l'ornement des jardins.

Autres : La lavande est très mellifère.