



Mauve de Mauritanie (graines)

Malva sylvestris var. mauritiana (L.) Boiss.

- mi-ombre à plein soleil
- floraison de juin à octobre

Fiche technique

FAMILLE	Malvaceae
GENRE	Malva
ESPÈCE	sylvestris var. mauritiana
NOM D'AUTEUR	(L.) Boiss.
TYPE	annuel , bisannuel
HAUTEUR EN FLEUR	1 à 100 cm
ZONES USDA	De 4a (de -34,4°C à -31,7°C) à 8b (de -9,4°C à -6,7°C)
MILIEU	terrain frais
EXPOSITION	mi-ombre , plein soleil
COULEUR DES FLEURS	violet
FLORAISON	De juin à octobre
NOMBRE DE GRAINES AU GRAMME	200
POIDS DE 1000 GRAINES (EN G)	5

Description

Famille : Malvaceae

Nom latin : *Malva sylvestris* var. *mauritiana* (L.) Boiss.

Noms communs : Mauve de Mauritanie, Mauve officinale, Grande mauve

Description sommaire : La Mauve de Mauritanie est une belle et forte plante vivace qui monte allègrement jusqu'à 2 mètre de hauteur. Ses feuilles, assez grandes, sont plus ou moins découpées lobées (3 à 7 lobes), et colorées de pourpre à leur base. Elle donne en été une abondante floraison de corolles rose foncé, striées de veines violettes, assez grandes (5 à 7 cm de diamètre), les étamines nombreux sont « collés » les uns aux autres contre le pistil, un peu comme une colonne dressée au centre de la fleur. Les fruits (akènes) sont formés de nombreux graines assolées en formant un "donut" entouré des sépales.

Multiplication : On sème les graines de mauve de Mauritanie en mars-avril (température moyenne 12-14 C°) en pépinière pour la repiquer au stade 3 feuilles en laissant 50 cm d'espacement sur le rang et au moins 80 cm entre les lignes.

On peut aussi semer les graines directement en place, en poquets. On compte de 10 à 30 g de semences à l'are.

Culture : La mauve de Mauritanie appréciera un sol profond, riche, qui ne sèche pas en été et bien travaillé. Il est conseillé de pailler les interlignes, car étant donné que la cueillette des fleurs est quotidienne, la parcelle de mauve de Mauritanie est sujette au tassement. La culture de la mauve de Mauritanie est facile à cultiver en tant qu'annuelle au potager ou au jardin médicinal. Il n'est pas rare de la voir se ressemer naturellement au jardin.

Usage médicinal : La mauve de Mauritanie est adoucissante, laxative, émolliente, très utile en cas constipation chronique, brûlures d'estomac, inflammations des voies respiratoires. On consomme les fleurs séchées en tisane, en tant que plante pectorale.

Usage alimentaire : La mauve de Mauritanie est aussi une plante comestible qui est cultivée comme légume, les fleurs décorent les salades, les feuilles donnent du velouté aux potages. On la trouve sur les marchés en France ainsi qu'au Maghreb.

Usage ornemental : La mauve de Mauritanie est une magnifique plante qui mériterait d'être plus utilisée pour

l'ornement. Cette plante évoque une grande lavatère.

Graine de vie : Pépinière de plantes aromatiques et médicinales

